



Verksamhetsberättelse

Helsingborgs Simsällskap 2023

Innehåll

VERKSAMHETSBERÄTTELSE	
Dagordning	3
Styrelseberättelse	4
Ordförande har ordet	5
Simkunninghet	7
Tävlingsverksamheten	10
Masters	18
Utbildning	19
Ordförande 1907 - 2023	20
Klubbrekord	22

Dagordning

Dagordning vid Helsingborgs Simsällskaps årsmöte 9 april 2024, klockan 18.00.

1. Mötets öppnande.
2. Fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
4. Fastställande av föredragningslista.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av protokolljusterare och rösträknare.
7. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för verksamhetsåret,
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultatrapport) för det senaste räkenskapsåret.
8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets- /räkenskapsåret .
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen den tid revisionen gäller.
10. Fastställande av medlemsavgifter.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av ett år.
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år.
 - c) två revisorer för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.
 - d) tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska utses till ordförande.
13. Utmärkelser
14. Övriga frågor

Styrelseberättelse

Styrelsen för Helsingborgs Simsällskap får härmed avge sin verksamhets- och förvaltningsberättelse för 2023.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Richard Nilsson
V. Ordförande	Magnus Jälminger
Kassör	Fredrik Monell
Sekreterare	Henriikka Airaskorpi
Ledamot	Ola Möller
Ledamot	Anders Jönsson
Ledamot	Elizabeth Karlsson
Ledamot	Frida Svensson
Ledamot	Linda Lidberg

Styrelsemöten:

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 12 st protokollförda möten.

Revisorer har under verksamhetsåret varit:

Lars Starck
Jens Hallbäck

Valberedning har utgjorts av:

Sara Jönsson, Kaj Zetterström, Pernilla Prahl.

Medlemsantalet 2023:

Antalet medlemmar är 5278 (2792 kvinnor/2508 män)

Medlemsavgifter:

Enskild medlem senior 300 kr/år - under 18 år 200 kr/år
Famijlemmedlem 450 kr/år

Styrelsen

Ordförande har ordet

Under verksamhetsåret 2023 har fokus framförallt varit inställt på att genomföra delar av den strategiska inriktning vi etablerade förra året.

Det har handlat om att skapa ett HS för alla, att vidga vår verksamhet i de riktningar vi inte riktigt nått tidigare. Vi har i detta investerat i en inkluderingskartläggning ledd av en extern partner. Kortfattat kan man säga att vi ska vara stolta över HS, vi har en väldigt stark och väletablerad jämlikhet i föreningen, men även här finns saker att skruva på. Och när det gäller andra områden som etnisk, kulturell och könstillhörighet är denna kartläggning en ögonöppnare som vi kommer att använda framåt i vårt arbete.

Vår parasimning har tagit ordentlig fart, både i tränings- och tävlingsform. Och att vår breddverksamhet, det som är allra viktigast kopplat till simkunnighet för invånarna i Helsingborg, är tillgänglig och känd för alla i kommunens närområden har stärkts av ett initiativ som vi är högst bidragande till. Den satsning som Helsingborgshem tillsammans med Filborna Arena gör på det nyöppnade Drottninghögsbadet, där HS bidragit med sommarsimskola. En framgång som vi kommer bygga vidare på i sommar.

Med detta har Helsingborg fått några kvadratmeter vattenyta extra och det ska vi vara tacksamma för. Vattenyta, eller bristen på den, är just nu den största utmaningen för vår verksamhet, framförallt inom bredd och simundervisning där köerna växer sig långa inför terminsstarterna. Men om vi är mer specifika, så saknar vi 50-meterskapacitet och det märks i vår tävlingsverksamhet. I det korta perspektivet är vi helt beroende av en extern partner i First Camp på Råå och deras prioriteringar. I det längre inväntar vi ett Oceanbad som tenderar att bli ett stort, långdraget och kostsamt projekt för helsingborgarna. Det kanske är dags att aktivera tankarna på en utomhus 50-a bakom Filborna Arena?

Inom tävlingsverksamheten har vi tänkt om och likställer inte chefstränarrollen med senior-elittränare utan har rekryterat in Oskar Davidson som ska arbeta enligt denna nya inriktning. Han går nu under våren in i olika delar inom verksamheten för att utvärdera och sätta ledarstrukturen för framtidens tävlings-HS inför hösten.

Självklart vill jag lyfta våra super-simmare Louise och Sofie Hansson samt Hanna Rosvall som representerat Sverige under året och tagit både EM- och VM-medaljer och nu siktar mot OS i Paris. Men även våra simmare på hemmaplan, vi ska inte glömma att HS gjorde ett super-SM senast i Göteborg och som vanligt var vi i toppen på Sum-Sim vilket borgar för en fin framtid för HS.

Jag vill tacka för mig och styrelsen under verksamhetsåret 2023 och med detta lämnar jag efter 3 år över Ordförande-rollen, men ni lär kanske höra av mig redan till nästa Medalj jakt!

Simma lugnt men fort,
Richard

Simkunnighet

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Hjärtat i föreningens verksamhet är simskolan och föreningen har aktiviteter nästan varje vecka året runt. Simskoleverksamheten kompletteras med en bred verksamhet inom babysim och medleygrupper. Föreningens tävlingssimmare har varit framgångsrika på alla plan, från distriktet till nationella mästerskap och vidare med landslagsuppdrag.

Helsingborgs Simsällskap kom på en andraplats på seniorsidan (SM). På ungdomssidan (SumSim Riks) blev HS bästa simklubb! Mer information om tävlingssimningen finns under genomgången av tävlingsverksamheten.

Föreningen arrangerade Öresund Sprint Challenge och Öresund Meeting under våren 2023 och Speedo Swim Meet under hösten 2023.



Breddverksamheten under 2023

Äntligen ett år utan restriktioner eller problem med anläggningar! Detta år har vi kunnat fokusera på att jobba med att utveckla verksamheten i den riktning som vi önskar.

Babysim/Minisim 2023

Under 2023 har 702 olika barn deltagit i baby och minisim. Vi har haft två perioder med undervisning för barn mellan 3 mån och 1 år samt en period för barn mellan 1 – 4 år. Vi har grupper varje dag i veckan förutom torsdagar på Filbornabadet. Tyvärr valde man att stänga Varmvattenbassängen i Ramlösa, vilket har påverkat vår verksamhet då vi nu inte har lika många bassängtimmar för babysim. Det är ca 7 instruktörer som varit verksamma under året.

	Våren	Hösten
Babysim 3 mån -2 år	201	213
Minisim 2-4 år	290	202



KIV/simskola samt sommarsimskola

Totalt har cirka 2197 barn deltagit i vår simskola under vår och höstterminen. Det är ca 281 barn som deltagit i våra intensivkurser som vi har genomfört i slutet av varje termin. Under dagtid har vi haft undervisning för drygt 100 förskolebarn. Vi har även under hösten bedrivit simverksamheten för Sally Bauer skolans alla årskurser, vissa i samarbete med personal från skolan.

Vi har fortsatt en satsning på vår Para verksamhet – främst i simskolan. Nu har vi ca 50 barn som kan ta del av vår simskola utifrån de anpassade behov som de har.

Under sommaren hade vi knappt 1000 barn i simskolan Antalet deltagare sjönk något detta år om vi jämför med de två senaste åren. Tyvärr ställde bla stormen Hans till det så att stora delar av period 3 som skulle vara på Råå Vallar, fick genomföras på Filborna. Som traditionsenligt genomfördes Hopp och dyk momenten i simmärkestagningsgrupperna på Citadellsbadet i Landskrona. Samarbetet med Helsingborgshem där de erbjuder sina hyresgäster gratis simskola fortsatte men denna sommar gällde det endast på det nyinvigda Drottninghögsbadet.

Våra utbildningssatsningar har fortsatt och under hösten var det 21 ungdomar som tagit del av vårt lärlingsprogram. Detta program förbereder dem till att bli siminstruktörer våren 2023.

	Våren	Hösten
Simskola	1759	1750
Intensivsimskola	150	151
Para simskola	31	42
Sommarsimskola		
Råå period 1	109	
Råå period 2	250	
Råå period 3	164	
Drottninghög 1	88	
Drottninghög 2	64	
Filborna period 1	261	
Arild	88	
Para	8	

Skolsimsundervisning

Under året har vi bedrivit skolsimsundervisning för elever i främst årskurs 2 i Helsingborgs Kommun. Cirka 2 750 barn har deltagit i denna undervisning som bedrivits både på Filborna badet och Simhallsbadet.



Vuxenverksamhet

Under året har vi bedrivit simskola, crawlskola, simträning samt privatundervisning för vuxna.

	Våren	Hösten
Simskola	116	79
Crawlskola	97	110
Övriga kurser	27	28

Medleyverksamheten

Medleyverksamheten är Helsingborgs Simsällskaps tekniskskola. I denna verksamhet deltar barn som är simkunniga och vill förbättra sin simteknik. Det finns ett antal olika nivåer och första steget är Medleyhajen. När simmaren nått kriterierna i Medleyhajen går de vidare och simmar i Medleys åldersgrupper. Dessa grupper utgår ifrån det året som simmaren är född.

Progressionen i verksamheten följer åldrarna och simmarna blir utmanade i den grupp där de är. Under varje termin erbjuds simmarna att delta i hemmatävlingarna Medaljjakten och Stjärnskottet.

Under 2023 deltog 410 barn i medleyverksamheten.

Simträningsgrupper

Simträningsspåret är till för de som vill simma efter att de genomgått simskola och medleyverksamhet. I denna verksamhet finns inga tvång på att tävla, men för de som är intresserade finns möjlighet till deltagande på vår hemmatävling Medaljjakten.

Under 2023 deltog 205 simmare mellan åldern 12–24 år i verksamheten



Tävlingsverksamheten

Ett härligt år med massa framgångar för Helsingborgs Simsällskap.

Louise Hansson blandar bra internationella resultat med superbra resultat. Sophie Hansson satte nytt svensk rekord på 50m bröst i 25m-bassäng och har under året kommit tillbaka till den nivå som hon hade under sitt framgångsrika 2021. Hanna Rosvall, tar fortfarande steg mot den internationella höga nivån. Under året fick Sophie och Louise sin biljett till OS 2024, deras tredje OS. Skönt för de att kunna lägga all sin fokus på att träna och prestera i Paris-OS 2024. Hanna jobbar vidare med sin träning och detaljer för att ta chansen att bli uttagen på OS. Våra tre internationella simmare tuffar vidare målinriktat och den rutinen de har fått under alla år med hög elitnivå är vi så glada att få vara med och följa.



Våra stora trupper på SM/JSM/Sumsim fortsätter att leverera som klubb och med individuella prestationer. Vi hade under året deltagare på de flesta internationella tävlingarna under året, förutom våra tre ovan nämnda simmare, hade vi: Ebba Holgersson, Wilma Hultberg Kullberg, Viggo Holst, Ida Liljeqvist, Lovisa Sjöholm och Elenor Thomasson som alla fick ta på sig landslagsdräkten och representera Sverige.

Elenor Thomasson har utvecklats och fått en riktig boost under året. Elenor är vår första para-simmare som tagit steget till SM/JSM och till NJM. Kul att Elenor kan visa vägen och skall bli kul att följa Elenors resa och vad det innebär för para-sporten i HS.



Vi håller oss till bästa klubb på Sumsims-nivå och detta gör med vi med breda trupper med massa ungdomar som tampas med att prestera när det gäller och kommer hem med nya personliga rekord och medaljer. Vår styrka är just den höga nivån av satsande ungdomar som under träningarna kan stimulera varandra till nya stordåd.

Våra yngsta småstjärnor dyker upp på träningarna och man kan se att förutom att vilja träna och utvecklas så har de roligt. Att ha roligt är en stor del i att man vill lägga ner den tiden som krävs för att sakta men säkert bli nästa stjärna. Även om målet är att simma under 1:00 eller att få delta på OS, så har vi plats för allas drömmar i vår verksamhet.

Om man skall summera året så kan man säga i tre olika filter:

Senior Elit: Våra stora stjärnor har ro i sin träning och satsar fullt ut mot OS.

Senior/Junior: Många som tar steg i sin utveckling/mål, vi vet att vi har ett litet tapp i olika åldrar främst i junioråldern men känner att det går i vågor och har en bred trupp underifrån.

Ungdom: Många härliga barn/ungdomar som drivs av att komma till Filborna och träna och utvecklas och vi har numera stora egna HS idoler som de kan se upp till.

Landslagsuppdrag

EJM (50m), Belgrad , Serbien 4-9/6

Uttagna simmare: Ebba Holgersson, Wilma Hultberg Kullberg

Ebba simmade 50m, 100m och 200m bröstsim:

Wilma simmade 50m, 100m och 200m ryggsim.

Två HS tjejer blev uttagna att tävla EJM, första Junior mästerskapet för båda tjejerna. Det är en tuff konkurrens i Europa men tjejerna gjorde bra ifrån sig och fick massa nyttiga erfarenheter med sig hem.

VM (50m), Fukuoka, Japan 23-30/6

Uttagna HS-simmare: Louise Hansson, Sophie Hansson, Hanna Rosvall

Ett mästerskap som gav en hel del bra saker men också delar att ta med sig för att jobba vidare till nästa år. Sophie slog till med en riktig bra simning på 100m bröstsim i semifinalen (bästa tiden sen 2021) och Hanna håller nu en nivå att hon får simma semifinaler. Louise hade stolpe ut på sin favoritdistans 100m fjärilsim, men vände det och simmade snabbt i lagen.

Louise 9:a 100m fjärilsim

Louise 22:a 50m ryggsim

Sophie 7:a 100m bröstsim

Sophie 9:a 50m bröstsim

Sophie 13:e 200m bröstsim

Hanna 15:e 100m ryggsim

EJM Open Water, Korfu, Grekland 29/9-1/10

Uttagna HS-simmare: Viggo Holst

Viggo fick möjligheten att representera Sverige i Open Water mästerskap. 10 000m var på programmet och simma lagkapp på 4x2500m. Massa bra träning för simmare att förlänga säsongen med att simma Open Water. Viggo fick med sig massa goa meter och erfarenheter för framtida Open Water-äventyr.

EM (25m), Bukarest, Rumänien, 5-10/12

Uttagna HS-simmare:
Louise Hansson, Sophie Hansson, Hanna Rosvall, Ida Liljeqvist

Massa välförtjänta medaljer till en snabb Louise, Louise simmade hem fyra individuella medaljer och deltog i 4x50m frisim/medley som Sverige vann. Riktigt bra mästerskap Louise!!
Sophie som tävlade sparsamt, var riktigt nära en medalj på 100m bröstsim, men som sagt Sophie är på rätt väg i sin träning och tillbaka och slåss om medaljer på mästerskap. Sophie deltog i 4x50m medley där hon hade syrran med sig och tjejerna vann Guld.
Hanna slog till med en fin 5:e plats på favoritdistansen 100m ryggsim,
Ida som med fulltids studier lyckas att få ihop livet med bra träning och tävling, kvalificerade sig för att få representera Sverige på sin favoritdistans 50m fjärilsim.

- Louise Guld 1:a 100m fjärilsim
- Louise Silver 2:a 50m ryggsim
- Louise Brons 3:a 100m medley
- Louise 4:a 50m fjärilsim
- Sophie 4:a 100m bröstsim
- Hanna 5:a 100 m ryggsim
- Hanna 16:e 200 m ryggsim
- Ida 19:e 50m fjärilsim



NM/NJM (25m), Tartu, Estland 1-3/12

Uttagna HS-simmare:
Viggo Holst 200-400-1500m frisim
Wilma Hultberg Kullberg 200-400-800m frisim
Lovisa Sjöholm 50-100-200m bröstsim
Elenor Thomasson 50-100 frisim/ryggsim

Uttagen tränare:
Sebastian Karlsson

Fyra HS:are uttagna efter fina simningar under hösten, våra HS-are skötte sig galant och fick med sig personliga rekord, massa lopp med försök/final i tufft motstånd och som är så viktigt..erfarenheter att ta med sig och att sträva efter nya landslagsuppdrag.
NM/NJM är en grymt bra språngbräda för att mäta sig mot övriga nordiska länderna och att simma som ett landslag/team mot de andra länderna.



Mästerskap

SM Umeå (50m), 28/6-2/7

Detta mästerskap krävde en lång men härlig tågresa upp till Norrland. Årets mästerskap hölls inomhus och ger simmarna bra möjligheter att kunna avsluta terminen på bästa sätt. I Umeå var det ständigt ljust och även våra HS:are visade upp massa ljusglimtar.

SM Medaljörer

GULD

Victor Klingeryd Jalamo 200m fjärilsim
Ida Liljeqvist 50m fjärilsim

SILVER

Ida Liljeqvist 50m ryggsim

BRONS

Ida Liljeqvist 100m fjärilsim

Lagkapper:

BRONS

4x100m medley dam: Emilia Rönningdal, Telma Maltesjö, Ida Liljeqvist, Vega Vollmer

JSM Medaljörer

Lagkapper:

GULD

4x200m frisim herr: Viggo Holst, Alan Jovic, Hilding Hallberg, Erik Näsström
4x100m frisim dam: Vega Vollmer, Cajsa Wöhl, Tyra Littorin, Kerstin Cederlund

SILVER

4x100m frisim MIX: Erik Näsström, Alan Jovic, Vega Vollmer, Cajsa Wöhl

BRONS

4x200m frisim dam: Tyra Littorin, Cajsa Wöhl, Vega Vollmer, Lovisa Sjöholm



SM/JSM Göteborg (25m), 22-26/11

Valhallabadet i Göteborg var årets plats av SM/JSM, en snabb bassäng med massa goa år på nacken. Trots låga startpallar så gick det att simma riktigt fort i denna hall. Massa medaljer, massa personliga rekord och kul med att våra yngre tar för sig på långloppen.

SM Medaljörer

SILVER

Ida Liljeqvist 50m fjärilsim, 100m fjärilsim, 50m ryggsim
Daniel Kertes 50m bröstsim, 100m bröstsim
Victor Klingeryd Jalamo 200m fjärilsim
Viggo Holst 800m frisim
Wilma Hultberg Kullberg 1500m frisim

BRONS

Dante Vollmer 200m medley

Lagkapper:

BRONS

4x100m medley herr: Gustaf Stokholm, August Mathisen, Dante Vollmer, Daniel Kertes

JSM Medaljörer

GULD

Viggo Holst 800m frisim

SILVER

Wilma Hultberg Kullberg 1500m frisim

BRONS

Hilding Hallberg 1500m frisim

Lagkapper:

GULD

4x200m frisim dam: Vega Vollmer, Tyra Littorin, Cajsa Wöhl, Wilma Hultberg Kullberg

BRONS

4x200m frisim herr: Alan Jovic, Hilding Hallberg, Noah Malmgren, Viggo Holst



Open Water SM/JSM/Usm, Motala, 19/8

I årets Open Water SM slutade Isak Vikström 4:a på 5000m, Hilding Hallberg slutade som 3:a på JSM. På USM (2500m) vann Viggo Holst.



Svenska Ungdomsmästerskapen, långbana i Halmstad 12-16 juli

Till årets svenska ungdomsmästerskap i lång bassäng var 36 simmare kvalificerade, 25 individuellt och 11 lagsimmare. Könsfördelningen var 18 flickor och 18 pojkar. Vi tog 19 medaljer (4 guld, 8 silver, 7 brons). SK Neptun vann klubbstriden men därefter hade Malmö KK, Stockholms KK och vi en tuff kamp. Denna gång blev det en 4:e plats bara 2 poäng efter Stockholm KK. Truppen slog personliga rekord på 58% av distanserna man tävlade på.

Wilma Hultberg Kullberg hade ett bra Sum-Sim och tog 5st medaljer. Det blev ett guld på 400 frisim och silver på 200, 800 och 1500 frisim samt 200 rygg. På 1500 frisim satte Wilma dessutom ett nytt klubbrekord på tiden 17.28,10. Kasper Prahll har en härlig förmåga att vara bäst när det gäller. På 100 frisim var Kasper regerande mästare och kämpade till sig ett guld även i år. Victor Sandrup visade mycket bra form och satte personliga rekord på många distanser. På 100 och 200 rygg räckte det till silvermedaljer och på 800 frisim till en bronsmedalj. Lucas Langell visade vilken duktig sprinter han är på ryggsim och tog silver på 50 rygg och brons på 100 rygg. Eric Sandrup gjorde ett riktigt fint lopp på 400 frisim och kämpade till sig ett silver i en jämn och spännande final. Alice Christensen visade fin sprintform och tog bronsmedaljer på 100 frisim och 100 bröstsim.

Det blev en lyckad start på onsdagskvällen på Sum-sim när lagkapperna över 4x200 frisim avgjordes. Bäst lyckades pojkarna i 13-14 års klassen som simmade till sig en guldmedalj. I laget simmade Eric Sandrup, Jacob Björk, Jack Rönndahl och Onzo Nilbo Burren. Grabbarna i yngsta klassen tog även guld på 4x100 frisim och i detta lag simmade Eric Sandrup, Jack Rönndahl, Jacob Björk och Ewan Lidberg. De yngsta grabbarna lyckades med att ta medalj i samtliga tre lagkapper. I lagkappen på 4x100 medley blev det brons och i detta lag simmade Vincent Kock, Jacob Björk, Onzo Nilbo Burren och Eric Sandrup. Tjejerna i äldsta klassen på 4x200 frisim visade härlig kämpaglöd och tog en bronsmedalj. Bronsmedaljörerna var Alice Christensen, Wilma Hultberg Kullberg, Eyla Lidberg och Sofia Pojmark. Killarna i äldsta klassens 4x100 frisim gjorde även de en strålande insats och tog ett brons. I laget simmade Kasper Prahll, Lucas Langell, Victor Sandrup och Wille Zetterström.



Svenska Ungdomsmästerskapen, kortbana i Stockholm 8-10 december

Det blev en stor trupp till årets Svenska Ungdomsmästerskap i Stockholm på Eriksdalsbadet. Vi fick med totalt 33 simmare. 22 simmare kvalificerade sig till de individuella loppen och 11 lagsimmare. Truppen tog 20 medaljer (6 guld, 7 silver, 7 brons). Vi vann klubbstriden med hela 102 poäng före Väsby Simsällskap. 63 % av starterna resulterade i personliga rekord. En fantastiskt bra siffra!

Ludvig Bartolek har haft en stark utveckling under hösten vilket verkligen visade sig på detta mästerskap. Ludvig vann både 100 frisim och 100 fjärl på tider drygt sekunden under hans personliga rekord. På 200 frisim satte han personligt rekord med hela 4 sekunder och simmade till sig en silvermedalj, det blev även ett brons på 100 ryggsim. Wilma Hultberg Kullberg hade en tuff höst med många viktiga tävlingar men lyckades ändå göra ett fint Sum-Sim. Wilma vann 200 ryggsim, tog silver på 400 frisim och 800 frisim dessutom blev det ett brons på 200 frisim. Victor Sandrup har blivit allt bättre och bättre på att få till formen när det drar ihop sig till mästerskap. Detta visade han även denna gång och tog silvermedaljer på 1500 frisim, 200 ryggsim och bronsmedaljer på 100 ryggsim och 400 medley. Lucas Langell sänkte sina personliga rekord rejält på 50 och 100 ryggsim vilket resulterade i ett silver på 100 ryggsim och ett brons på 50 ryggsim. Även Kasper Prahll slog till med ett stort personligt rekord på 100 frisim och tog bronset.

Det blev en fantastisk start på fredagskvällen. Det simrades 4 lagkapper och vi tog medaljer i samtliga. Först ut var tjejer i äldsta klassen som tog guld på 4x100 frisim. I detta lag simmade Alice Christensen, Wilma Hultberg Kullberg, Freja Malmgren och Sophia Röhrle. Guldmedaljer blev det även för tjejerna i yngsta klassen på 4x100 medley. I detta lag simmade Estelle Johansson, Laura Kjær Andersson, Kajsa Berg och Laura Bartolek.

Snabba simningar gjorde även grabbarna i äldsta klassen på 4x100 frisim och krigade till sig en silvermedalj. I detta lag simmade Lucas Langell, Kasper Prahll, Wille Zetterström och Ludvig Bartolek. Grabbarna i yngsta klassen var riktigt snabba på 4x100 medley och tog ett brons. I laget simmade Eric Sandrup, Jacob Björk, Vincent Kock och Jack Rönndahl. Denna fina simning inspirerade grabbarna till 4x100 frisimslagkappen. Grabbarna i laget på 4x100 frisim simmade på topp och tog guld. I laget simmade Jack Rönndahl, Eric Sandrup, Jacob Björk och Ewan Lidberg.

Simiaden i Höganäs 6-7 maj

Simiaden är en tävling för simmare 12 år och yngre. Fr.o.m. den 1 februari 2022 får man bara skriva ut resultatlistor i bokstavsordning och inte i placeringsordning, för denna ålderskategori. På grund av detta blir det ingen finaltävling på Simiaden längre. I år hade HS 61 simmare födda 2011, 2012 och 2013 som deltog. Simmarna visade tekniska färdigheter och satte många personliga rekord.

Ullbergstrofén i Göteborg 28-30 april

Ullbergstrofén är en populär tävling med ett annorlunda tävlingsupplägg. Försökssimningarna simmas i 50m bassäng och finalerna i 25m bassäng. Vi var 31 simmare födda 2007-2009 som deltog på tävlingen. De gjorde en strålande tävling och satte många personliga rekord, vilket resulterade i finalplatser och medaljer. Ett populärt inslag i tävlingen är det traditionella besöket på Liseberg.

Rosenlundsbadets Sprint i Jönköping 29 april-1 maj

Rosenlundsbadets Sprint är en rolig sprinttävling där simmarna har möjlighet att simma försök, uppsamlingsheat, semifinal och final på samtliga 50:or. Det blir minst 2 lopp och högst 4 lopp för simmarna på varje 50:a, vilket är mycket uppskattat. I år var det 22 simmare födda 2010 som deltog på tävlingen. Simmarna satte många personliga rekord som ledde till finalplatser och medaljer.

Seriesim

Den nya varianten av Seriesim startades tyvärr inte upp under 2023 utan planeras att starta under våren 2024.

Läger

20-23 februari var 23 simmare födda 2005-2008 på läger i Borås
18-25 maj var 33 simmare från Mästerskapsgrupperna på läger på Mallorca, Spanien
22-29 maj var 18 simmare från Röd-Blå 07-08 på läger i Calella, Spanien.
12-15 juni var 23 simmare från Röd-Blå 09 på läger i Skara.
16-18 juni var 15 simmare från Röd-Blå 12 på läger i Sjöbo.
19-21 juni var 21 simmare från Röd 10 och Blå 10 på läger i Borås.
30 juni-2 juli var 11 simmare Röd-Blå 11 på läger i Hörby.
8-10 september var 12 simmare från Röd-Blå 07 på läger i Säffle.
12-20 september var 11 simmare från Mästerskapsgrupperna på läger i Calella, Spanien.



Masters

Masters verksamhetsberättelse 2022

I mastersgruppen är vi ett tjugotal simmare som erbjuds träningstillfällen två kvällar i veckan. Gruppen har ingen tränare och vi skriver våra träningspass själva.

Masters är en tävlingsform där deltagarna ska ha fyllt 25 år för att få vara med och tävla. I de individuella grenarna är simmarna indelade i åldersgrupper med 5-årsintervaller (25-29 år, 30-34 år osv.). Även i lagkapperna är det indelning i åldersintervaller utifrån lagmedlemmarnas sammanlagda ålder (110-119 år, 120-159 år osv.).

Under året 2023 ställde simmare från gruppen upp i flertalet tävlingar. Första tävlingen var Skånska Masters-DM som gick av stapeln på Högevallsbadet i Lund i början på mars. Det var sju simmare som åkte till Lund och de tävlande placerade sig bra resultatmässigt. Gruppen tog tio individuella grensegrar och i lagkapperna 4x50 m medley samt 4x50 m frisim fortsatte framgångarna med två förstaplatser för herrlaget Björn Svensson, Bo Almqvist, Björn Johansson och Urban Olsson (åldersklass 240-279 år).

I slutet på samma månad var det tid för Öppna Masters-SM i kortbana i Stenungsund och fyra simmare från HS mastersgrupp var med och tävlade. Återigen blev det stora framgångar för gruppen. Bo Almqvist (åldersklass 65-69 år) simmade hem guld i 50 m och 100 m bröstsim, 200 m medley samt 50 m frisim. Björn Johansson (som simmar i samma åldersklass som Bo) tog guldmedaljer i 50 m och 100 m fjärilsim samt 100 m medley. I lagkappsgrenarna 4x50 m medley och 4x50 m frisim slutade HS på fjärdeplats. I lagen simmade Björn Svensson, Urban Olsson, Björn Johansson och Bo Almqvist.



Fyra simmare åkte till Köpenhamn i september och tävlade i Nordic Open Masters. De som deltog var Linda Elgaard, Bo Almqvist, Björn Johansson och Urban Olsson. Återigen placerade HS-simmare sig på pallplats! Bo Almqvists fina simningar resulterade i fyra förstaplatser, 50 m och 100 m bröstsim, 100 m frisim samt 100 m medley. Även Björn Johansson var framgångsrik och tog hem guld i 50 och 100 m fjärilsim.

Copenhagen Open Masters i början på november avslutade mastersgruppens tävlingsår. Bra simningar resulterade i sex individuella förstaplatser och en andraplats i lagkappen 4x50 m medley. I laget simmade Linda Eldgaard, Anette Fröberg, Nina Ekstrand och Anna Bjelm.

Återigen har masterssimmarna som deltagit i tävlingar under året varit framgångsrika och satt HS mastersverksamhet på simmarsveriges karta!

Utbildning

Utbildningar 2023

Grundutbildning för tränare	6
Idrottens ledarskapssymposium	1
Möte barn, ungdomar m beteendemaningar	5
Simidrottsledare	17
Simlärare del 1	11
Simlärare del 2	15
Distriktsfunktionärsutbildning	4
Babysimledare	2
Licenskurs: Frisim - Ryggsim	1
SI 7-13år	3
Simidrottsforum	3
Simidrottsallting	8
Totalt antal personer under utbildning 2023	76



Ordföranden

Helsingborgs Simsällskap har under året haft följande ordföranden:

1907 - 1915	Idmin Ågren
1916 - 1925	J.TH Hegardt
1926 - 1927	Gunnar Björklund
1928 - 1937	Nils Pålsson
1937 - 1940	Johan Ekeroot
1941 - 1945	Bengt Linders
1946 - 1957	Helge Prawitz
1957 - 1958	Sten Nilvall
1958 - 1960	Berndt Börjesson
1961 - 1962	Lars Brunkman
1963 - 1968	Gert Stigborg
1968 - 1980	Stig Olsson
1980 - 1983	Gun Eskilsson
1984 - 1988	Nils Johansson
1989 - 1992	Lars Åberg
1992 - 1994	Nils Johansson
1995 - 1998	Birgitta Bergqvist
1998 - 1998	Per Olsson
1998 - 2013	Susanne Brokop
2013 -2017	Håkan Persson
2017- 2020	Magnus Jälminger
2021 -	Richard Nilsson



Klubbrekord

Herrar	50-meters bassäng			
50 frisim	Christoffer Carlsen	22.64	2017	
100 frisim	Isak Eliasson	49.39	2016	
200 frisim	Isak Eliasson	1.49.53	2016	
400 frisim	Kristian Kron	3.56.79	2016	
800 frisim	Kristian Kron	8.15.83	2016	
1500 frisim	Gustav Åberg Lejdström	15.52.75	2011	
4x50 frisim	Anders Rasmusson	1.34.38	1990	
	Jacob Andersson			
	Ola Lundblad			
	Mats Rasmusson			
4x100 frisim	Isak Eliasson	3.21.46	2017	
	Jonas Holmström			
	Jacob Zeidler			
	Christoffer Carlsen			
4x200 frisim	Kristian Kron	7.25.24**	2016	
	Jonas Holmström			
	Christoffer Carlsen			
	Isak Eliasson			
50 bröstsim	Erik Kähr	28.34	2017	
100 bröstsim	Gustav Persson	1.03.20	2019	
200 bröstsim	Gustav Persson	2.17.21	2018	
50 ryggsim	Jesper Björk	26.01	2016	
100 ryggsim	Jesper Björk	56.73	2015	
200 ryggsim	Kristian Kron	2.00.58	2013	
50 fjärl	Jesper Björk	23.99	2017	
100 fjärl	Jesper Björk	53.50	2016	
200 fjärl	Jesper Björk	1.58.49	2016	
200 medley	Christoffer Wallin	2.05.12	2009	
400 medley	Kristian Kron	4.22.94	2015	
4x50 medley	Ted Molin	1.48.90	1996	
	Arvid Bruhn			
	Joel Olausson			
	Martin Sjöbeck			
4x100 medley	Jesper Björk	3.44.77	2016	
	Jacob Zeidler			
	Christoffer Carlsen			
	Isak Eliasson			

*svenskt juniorrekord **svenskt seniorrekord
***nordiskt rekord

Herrar	25-meters bassäng			
50 frisim	Christoffer Carlsen	21.67	2018	
100 frisim	Christoffer Carlsen	46.95	2017	
200 frisim	Christoffer Carlsen	1.43.32***	2017	
400 frisim	Gustav Åberg Lejdström	3.47.28	2011	
800 frisim	Kristian Kron	7.49.83	2015	
1500 frisim	Kristian Kron	15.08.99	2017	
4x50 frisim	Christoffer Carlsen	1.28.25	2016	
	Erik Kähr			
	Isak Eliasson			
	Jonas Holmström			
4x100 frisim	Isak Eliasson	3.13.26	2016	
	Jonas Holmström			
	Jesper Björk			
	Christoffer Carlsen			
4x200 frisim	Christoffer Carlsen	7.07.07**	2016	
	Jesper Björk			
	Kristian Kron			
	Jonas Holmström			
50 bröstsim	Erik Kähr	27.17	2018	
100 bröstsim	Daniel Kertes	59.90	2022	
200 bröstsim	August Mathisen	2.12.61	2023	
50 ryggsim	Jesper Björk	24.41	2016	
100 ryggsim	Jesper Björk	52.92	2014	
200 ryggsim	Kristian Kron	1.54.60	2010	
50 fjärl	Christoffer Carlsen	23.43	2019	
100 fjärl	Jesper Björk	51.72	2016	
200 fjärl	Jesper Björk	1.55.55	2016	
100 medley	Christoffer Carlsen	53.90	2016	
200 medley	Christoffer Wallin	1.57.20	2009	
400 medley	Christoffer Wallin	4.10.93	2009	
4x50 medley	Jesper Björk	1.36.26	2018	
	Erik Kähr			
	Johan Rydahl			
	Christoffer Carlsen			
4x100 medley	Jesper Björk	3.34.19	2016	
	Erik Kähr			
	Christoffer Carlsen			
	Isak Eliasson			

Damer	50-meters bassäng			
50 frisim	Louise Hansson	25.15	2017	
100 frisim	Louise Hansson	54.27	2021	
200 frisim	Louise Hansson	1.58.45	2015	
400 frisim	Louise Hansson	4.14.00	2014	
800 frisim	Suzanne Nilsson	8.56.21	1987	
1500 frisim	Wilma Hultberg Kullberg	17.28.10	2023	
4x50 frisim	Johanna Sjöberg	1.45.38**	1995	
	Helena Åberg			
	Therese Alshammar			
	Annika Nilsson			
4x100 frisim	Louise Hansson	3.48.40	2018	
	Sophie Hansson			
	Alicia Lundblad			
	Olivia Ülger			
4x200 frisim	Louise Hansson	8.20.19	2018	
	Alicia Lundblad			
	Matilda Weiler			
	Sophie Hansson			
50 ryggsim	Louise Hansson	28.16	2023	
100 ryggsim	Louise Hansson	59.83	2022	
200 ryggsim	Sandra Hafström	2.13.51	2012	
50 bröstsim	Sophie Hansson	30.31	2021	
100 bröstsim	Sophie Hansson	1.05.66**	2021	
200 bröstsim	Sophie Hansson	2.23.82	2021	
50 fjärl	Louise Hansson	25.84	2019	
100 fjärl	Louise Hansson	56.22	2021	
200 fjärl	Louise Hansson	2.11.51	2022	
200 medley	Louise Hansson	2.12.72*	2015	
400 medley	Louise Hansson	5.08.77	2010	
4x50 medley	Therese Alshammar	1.58.49	1996	
	Emma Igelström			
	Johanna Sjöberg			
	Helena Åberg			
4x100 medley	Julia Stenhård	4.09.18	2018	
	Sophie Hansson			
	Louise Hansson			
	Alicia Lundblad			

*svenskt juniorrekord **svenskt seniorrekord
***nordiskt rekord

Damer	25-meters bassäng			
50 frisim	Louise Hansson	24.52	2015	
100 frisim	Louise Hansson	52.88	2015	
200 frisim	Louise Hansson	1.53.98	2015	
400 frisim	Louise Hansson	4.06.95	2013	
800 frisim	Louise Hansson	8.32.19*	2015	
1500 frisim	Wilma Hultberg Kullberg	17.04.15	2023	
4x50 frisim	Alicia Lundblad	1.39.84	2021	
	Sophie Hansson			
	Hanna Rosvall			
	Ida Liljeqvist			
4x100 frisim	Sophie Hansson	3.39.25	2021	
	Alicia Lundblad			
	Emilia Rönningdal			
	Hanna Rosvall			
4x200 frisim	Sandra Hafström	7.59.77	2012	
	Rebecka Ekelund			
	Louise Hansson			
	Maria Lundahl			
50 bröstsim	Sophie Hansson	29.53**	2023	
100 bröstsim	Sophie Hansson	1.03.50***	2021	
200 bröstsim	Sophie Hansson	2.18.13**	2021	
50 ryggsim	Louise Hansson	25.83***	2021	
100 ryggsim	Louise Hansson	55.20***	2021	
200 ryggsim	Hanna Rosvall	2.04.37	2022	
50 fjärl	Louise Hansson	25.16	2022	
100 fjärl	Louise Hansson	54.87	2022	
200 fjärl	Johanna Sjöberg	2.09.25	1997	
100 medley	Louise Hansson	57.68	2022	
200 medley	Louise Hansson	2.06.29***	2015	
400 medley	Louise Hansson	4.40.39	2013	
4x50 medley	Hanna Rosvall	1.46.68**	2021	
	Sophie Hansson			
	Ida Liljeqvist			
	Alicia Lundblad			
4x100 medley	Hanna Rosvall	3.55.52**	2021	
	Sophie Hansson			
	Ida Liljeqvist			
	Alicia Lundblad			



Helsingborgs Simsällskap
Filbornavägen 105
256 61 Helsingborg
Tel. 042-450 84 00
www.hssim.com