



Verksamhetsberättelse

Helsingborgs Simsällskap 2022

Innehåll

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Dagordning	3
Styrelseberättelse	4
Ordförande har ordet	5
Simkunninghet	7
Tävlingsverksamheten	10
Masters	18
Utbildning	19
Ordförande 1907 - 2021	20
Klubbrekord	22



Dagordning

Dagordning vid Helsingborgs Simsällskaps årsmöte 11 april 2023, klockan 18.00.

1. Mötets öppnande.
2. Fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
4. Fastställande av föredragningslista.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av protokolljusterare och rösträknare.
7. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för verksamhetsåret,
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultatrapport) för det senaste räkenskapsåret.
8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets- /räkenskapsåret .
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen den tid revisionen gäller.
10. Fastställande av medlemsavgifter.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av ett år.
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år.
 - c) två revisorer för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.
 - d) tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska utses till ordförande.
13. Utmärkelser
14. Övriga frågor

Styrelseberättelse

Styrelsen för Helsingborgs Simsällskap får härmed avge sin verksamhets- och förvaltningsberättelse för 2022.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Richard Nilsson
V. Ordförande	Magnus Jälminger
Kassör	Daniel Nilsson
Sekreterare	Henriikka Airaskorpi
Ledamot	Ola Möller
Ledamot	Anders Jönsson
Ledamot	Elizabeth Karlsson
Ledamot	Frida Svensson
Ledamot	Fredrik Monell

Styrelsemöten:

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 12 st protokollförda möten.

Revisorer har under verksamhetsåret varit:

Lars Starck
Jens Hallbäck

Valberedning har utgjorts av:

Sara Jönsson, Christina Vaide, Kai Zetterström.

Medlemsantalet 2022:

Antalet medlemmar är 4994 (2592 kvinnor/2402 män)

Medlemsavgifter:

Enskild medlem senior 300 kr/år - under 18 år 200 kr/år
Famijemedlem 450 kr/år

Styrelsen

Ordförande har ordet

2022 var året då vi äntligen skulle komma ut ur pandemihålet. Det började lite skakigt med fortsatta restriktioner men framåt sportlovet började allt återgå till det normala. Eller hade kunnat göra det om inte det fullständigt meningslösa kriget i Ukraina hade blommat upp i full skala. Stora kostnadsökningar som följd av den höga inflationen, energipriser och kraftigt ökade resekostnader har blivit en realitet även för HS. Detta har givetvis påverkat oss alla och även föreningen. Jag kan lova att vi verkligen försöker hitta sätt att hålla nere kostnaderna för er som medlemmar, både i medlems och träningsavgifter såväl som läger- och tävlingskostnader. Men vi måste också tillsammans hitta nya sätt att dra in pengar som mildrar konsekvenserna.

Men om vi tittar på simverksamheten så är jag väldigt stolt över det vi åstadkommit. Breddverksamheten är uppe på samma nivå som innan pandemin och vår långsiktiga strategi är helt rätt. Orosmolnet är våra möjligheter att erbjuda plats åt alla som behöver simundervisning och här är begränsningen mer och mer tydligt VATTENYTA. Vi har även inlett vår satsning på Parasim vilket har tagit fart direkt och jag ser fram emot fortsatt breddning inom detta område, både på motions- och tävlingssidan.

Evenemangsmässigt har vi äntligen kunnat arrangera enligt ett normalår. Vår framgångsrika stortävling Öresundmeeting i Mars var den första sedan 2019 och fredagens Sprint Challenge tävling är nervkittlande. Vi passade även på att lansera vårt nya koncept SIMSPIRERA som ska just inspirera våra talanger och ledare till nya stordåd i bassängen. Simspirera är vårt sätt att visa att simning handlar om glädje och framåtanda- och mål. I detta är det oundvikligt att inte prata om den begränsning i tävling som infördes under året för barn under 13 år från Simförbundet. Vi följer detta och vår modell med Stjärnskott och Medaljjakt är en tävlingsutbildning som vi arrangerat under många år med just avsikten att låta våra barn prova på tävlingsformen utifrån egna förutsättningar. Men jag konstaterar samtidigt att det finns barn som vill och bör få mäta sina krafter mot andra simmare och att det finns en motivation i detta som man går miste om och med detta många talanger. Nu kommer steget från inget tävlande till Riksmästerskap för vissa barn att ske under 1 kalenderår vilket är beklagligt.

Vi hade som bekant ett val i Sverige och Helsingborg under året och med det så tappade satsningen på ett Oceanbad fart. Vårt behov av mer vattenyta gjorde inte det och jag ser på kortare sikt med oro på våra förutsättningar att erbjuda bra simundervisning och elitträning. Möjligheten är att tillsammans med lokala beslutsfattare sätta en plan för att snabbt skapa alternativa möjligheter och vi gör allt vi kan för att få till stånd en ersättning av Råå Vallars ålderstigna och för HS begränsade anläggning.

Året avslutades med att arrangera det bästa Sum-Sim någonsin. Jag törs faktiskt sticka ut hakan och säga det. Det är en ny referensram för Mästerskapsarrangemang som sattes på Filborna den 16-18 December 2022 och jag vill rikta ett stort och hjärtligt tack till alla som ställde upp för att göra detta möjligt!

Simspirera mera, för flera!
/Richard och HS Styrelse

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Hjärtat i föreningens verksamhet är simskolan och föreningen har aktiviteter nästan varje vecka året runt. Efter corona pandemin har vi i år kunnat anordna verksamheten som vanligt. Dock märker vi av utmaningen att attrahera unga ledare till verksamheten, en utmaning som har påverkat hela idrottsrörelsen.

Simskoleverksamheten kompletteras med en bred verksamhet inom babysim och medleygrupper. Föreningens tävlingssimmare har varit framgångsrika på alla plan, från distriktet till nationella mästerskap och vidare med landslagsuppdrag. Mer information om tävlingssimningen finns under genomgången av tävlingsverksamheten.



Simkunnighet

Breddverksamheten under 2022

Under 2022 har en stor del av arbetet präglats av att återhämta verksamheten efter pandemin. Det var först i mitten av februari, då restriktionerna lättade, som vi kunde starta upp verksamheten. Eftersom vårterminen blev kortare hade vi inte möjlighet att genomföra all planerad verksamhet.

Babysim/Minisim 2022

Under 2022 har 712 olika barn deltagit i baby och minisim. Vi har haft två perioder med undervisning för barn mellan 3 mån och 1 år samt en period för barn mellan 1 – 4 år. Vi har grupper varje dag i veckan förutom torsdagar på Filbornabadet samt på lördagar i Varmvattenbassängen i Ramlösa. Det är ca 7 instruktörer som varit verksamma under året.

3 mån – 2 år	3 mån – 2 år	2–4 år
Våren	305	204
Hösten	423	209



KIV/simskola samt sommarsimskola

Totalt har cirka 2218 barn deltagit i vår simskola under vår och höstterminen. Det är 267 barn som deltagit i våra intensivkurser som vi har genomfört i slutet av varje termin. Under dagtid har vi haft undervisning för drygt 100 förskolebarn. Vi har även under hösten bedrivit simverksamheten för Sally Bauer skolans alla årskurser, vissa i samarbete med personal från skolan.

Under året har det även gjorts en stor satsning på vår Para verksamhet – främst i simskolan. Vi har även gjort utbildningssatsningar för våra instruktörer om hur de ska möta barn som har svårt med fokus även i vår ordinarie simskola.

Under sommaren hade vi totalt 1069 i barn simskolan. Antalet deltagare blev åter väldigt högt. Som traditionsenligt genomfördes Hopp och dyk momenten i simmärkestagningsgrupperna på Citadellsbadet i Landskrona. Samarbetet med Helsingborgs Hem där de erbjuder sina boende grattis simskola fortsatte även detta år.

	Våren	Hösten
Simskola	1731	1736
Intensivsimskola	111	170
Para simskola	12	25
Filborna period 1	359	
Råå period 1	181	
Råå period 2	283	
Råå period 3	246	
Totalt	1069	

Samarbetet med att arrangera simskola med Arild byaråd fortsatte och under juli månad hade vi 72 barn som deltog i denna verksamhet.

Skolsimsundervisning

Under året har vi bedrivit skolsimsundervisning för elever i främst årskurs 2 i Helsingborgs Kommun. Cirka 2 500 barn skulle ha deltagit i denna undervisning som bedrivits både på Filborna badet och Simhallsbadet på söder men på grund av att många under pandemin valt att avstå så är det nu många klasser som önskar simundervisning.

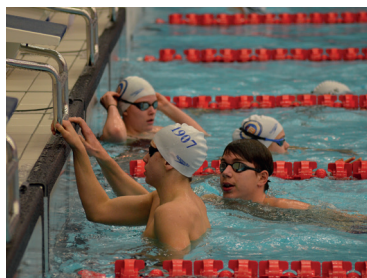


Vuxenverksamhet

Vuxenverksamheten kunde komma igång igen som innan pandemin Samarbetet med Helsingborgs hem där vi erbjöd simskola för vuxna på dagtid fortsatte. Det var ca 10 som anmälde sig till denna kurs.

Under året har det även bedrivits privatundervisning och det pågår ett arbete för hur vi ska kunna utveckla kursutbudet så att vi kan möta medlemmarnas behov.

	Våren	Hösten
Simskola	74	100
Crawlskola	118	105
Övriga kurser	31	12



Medleyverksamheten

Medleyverksamheten är den tekniskskola som vi har i Helsingborgs Simsällskap. Här simmar man när man är simkunnig och önskar förbättra de tekniska aspekterna på sin simning. Vi har olika nivåer, där den första är medleyhajen. När man klarat av grunderna där så går man vidare och simmar i Medley åldersgrupper, utifrån det året som man är född.

Progressionen genom grupperna följer åldrarna och där får man chansen att utmanas på den plats man är.

Varje termin ges det möjlighet för alla simmare att delta i våra tävlingar Medaljjakten och Stjärnskottet.

Under året 2022 så har ca 450 barn deltagit i vår medleyverksamhet.

Vi har kunnat återgå till vår "vanliga" verksamhet under 2022, med öppna omklädningsrum och fulla träningsmöjligheter. Vi ser fortsatt visat intresse för fortsatt simning efter att man är simkunnig genom att många av våra medleyhajar är fullbokade snabbt.

Simträningsgrupper

I simträningsgrupperna så har vi blandade ålder mellan 12–25 år och under 2022 så var det ca 200 personer som var med och simmade. Grupperna är till för de som önskar simma efter att de är färdiga med både simskolan och tekniskskolan, där man kan simma för att fortsätta utvecklas. Här har simmaren inget tvång att tävla, men för de som önskar kan man delta på våra Medaljjakter.

Vi gjorde under 2022 en omorganisering av Simträningsgrupperna där vi delade in grupperna i åldersindelningar. Detta har lett till att vi ser ökad närvaro och större grupper på dessa nivåer, något som vi ska fortsätta förvalta med de förutsättningar som vi har.



Tävlingsverksamheten

Louise Hansson som fick ett genombrottsår 2021, har under året fortsatt leverera på hög internationell nivå. Under året har tre stora mästerskap genomförts, två stycken VM (ett kortbana och ett långbana) och ett EM. Louise är med och simmar finaler och tar medaljer. På EM fick Louise kliva högst upp på pallen, GULD på 100m fjärilsim!! Första individuella långbaneguldet. Stort Grattis!

Sophie Hansson har flyttat från USA och har numera sin träning och skola i England. Sophie har haft ett år med massa nya förändringar men håller sig på hög internationell nivå på sina bröstsimsdistanser på alla mästerskap under året.

Hanna Rosvall som hela tiden tar nya steg mot internationella toppen, har under året simmat sin första semifinal på ett långbanemästerskap och avslutade året med att simma final på VM. En härlig utveckling.

Dessa tre HS-damer (Hanna/Louise/Sophie) har under året varit en stomme i ett framgångsrikt 4x100m medley lag som under EM kammade hem guldet.

Vad händer under dessa tre stjärnor i vår verksamhet?
Vår breda simtävlingsverksamhet producerar fram snabba simmare med bra teknik. Att sakta men säkert få en ökning i träningen som går hand i hand med bra teknik ger frukt. På SumSim-nivån hade vi massa olika medaljörer och visar vilken bredd vi har: Wilma Hultberg Kullberg, Ella Berg, Viggo Holst, Kasper Prahl, Emma Jönsson, Hilda Hou Vasiliagou, Sofia Pojmark, Victor Sandrup, Alice Christensen, Tosca Nilbo Burren, Lucas Langell och Kerstin Cederlund. Med denna skara av duktiga simmare så placerar vi våra lagkapper högt upp i listorna. Året avslutades med att HS blev bästa simklubb på hemmaplan. Grymt jobbat teamet!!

Wilma Hultberg Kullberg deltog både på NUM och NJM under året och har en stark utveckling över året och tog hem fem individuella medaljer på hemma-SumSim.

På SM/JSM har vi också ett gäng simmare som hela tiden tar steg, små som stora, och hävdar sig i svenska eliten, följande simmare fick kliva upp på pallen under året: Emilia Rönningdal, Ebba Holgersson, Daniel Kertes, August Mathisen, Isak Vikström, Victor Klingeryd Jalamo, Ida Liljeqvist och Dante Vollmer.

Vi hade Dante Vollmer och Victor Klingeryd Jalamo som fick representera simlandslaget på NM för första gången, efter fina simningar under hösten. Även Ida Liljeqvist deltog på NM samtidigt som hon med fulltidstudier fortsätter sin elitsatsning i Helsingborg.

Vi jobbar hårt med att finna lösningar i alla nivåer för bästa sätt för simmarna, vi har olika steg vart man är i sitt liv, att hitta träning för våra unga simmare, hitta möjligheter för att kombinera skola med simning, och det sista steget att finna lösningar för de simmare som gått ut skolan och kombinerar med jobb/skola. Målet är att man skall kunna satsa på sin simning så länge man kan och är villig att lägga ner tiden för det.

Om man skall summera året så kan man säga i tre olika filter:

Senior Elit: Våra stora stjärnor har ro i sin träning och satsar fullt ut mot OS.

Senior/Junior: Många som tar steg i sin utveckling/mål, vi vet att vi har ett litet tapp i olika åldrar främst i junioråldern men känner att det går i vågor och har en bred trupp underifrån.

Ungdom: Många härliga barn/ungdomar som drivs av att komma till Filborna och träna och utvecklas och vi har numera stora egna HS idoler som de kan se upp till.

Landslagsuppdrag

VM, Budapest (50m) 18-25/6

Uttagna simmare:

Louise Hansson, Sophie Hansson, Hanna Rosvall

Uttagen tränare: Sverker Maltesjö

Louise Hansson slutade på en fin 4:e plats på 100m fjärilsim, i en tight duell om medaljerna.

Sophie Hansson slutade på 6:e plats på 100m bröstsim.

Hanna Rosvall slutade på 14:e plats på 100m ryggsim. Hanna slog till med nytt personligt rekord och fick simma sin första VM-semifinal.

Alla tre HS tjejer var med i det medleylag (4x100m) som slutade på en 4:e plats.

NUM, Tallin (50m) 9-10/7

Uttagna HS-simmare:

Wilma Hultberg Kullberg

Wilmas första landslagsuppdrag, och med nytt personligt rekord på 400m medley knep hon en silvermedalj.

EM, Rom (50m) 11-18/8

Uttagna HS-simmare:

Louise Hansson, Sophie Hansson, Hanna Rosvall

EM-GULD till Louise Hansson som slog till med en grym avslutning på 100m fjärilsim och simmade hem GULDET. Grattis Louise till ditt första individuella långbanemästerskaps guld! Louise slutade även 5:a på 50m fjärilsim.

Sophie Hansson slutade som 6:a på 50/100m bröstsim.

Hanna Rosvall som hela tiden tar nya steg och tar chansen att simma semifinaler, på 50m rygg slutade Hanna 13:e och på 100m ryggsim 10:a.

EM-GULD på 4x100m medley!! Hanna Rosvall-Sophie Hansson-Louise Hansson-Sarah Sjöström simmade hem ett guld. Tre av fyra tjejer simmar i HS, imponerande!.

Louise Hansson hade ett framgångsrikt mästerskap med flertalet medaljer, förutom ovan nämnda guld var hon med i 4x100m frisim damer som tog silver och 4x100m frisim MIX som tog brons

NM, Bergen (25m) 10-12/12

Uttagna HS-simmare:

Ida Liljeqvist, Dante Vollmer, Victor Klingeryd Jalamo, Wilma Hultberg Kullberg

Ida hade en grym helg mot våra nordiska motståndare;

Guld på 50m fjärilsim

Silver på 100m fjärilsim och 50m ryggsim

Brons i lagkappen 4x100m medley

Dante som har tagit stort steg under 2022, fick efter fina resultat under hösten ta på sig landslagskläderna och representera Sverige;

Brons på 200m medley och 400m medley (nytt PB med 14sekunder)

Silver på 4x200m frisim

Victor som även han fick för första gången representera Sverige gjorde det också med bravur;

Guld på 200m fjärilsim

Brons på 100m fjärilsim

Wilma som är i en stark utveckling och deltog i somras fick även delta här efter en fin höst med snabba tider;

Brons på 4x200m frisim

VM, Melbourne (25m) 13-18/12

Uttagna HS-simmare:

Louise Hansson, Sophie Hansson, Hanna Rosvall

VM i Melbourne är det tredje stora mästerskapet under 2022, detta sätter stora krav på att lägga grund och träning för att hålla hela året med hög nivå. HS tjejerna är numera en stomme i det svenska landslaget och förutom deras individuella plan att simma snabbt är de ofta delaktiga i många lag som håller hög klass.

Louise fortsätter prestera på hög världs nivå och kammar hem tre stycken bronsmedaljer, 100m fjärilsim, 100m medley och deltog i lagkapen på 4x100m frisisim mix. Louise slutade även 5:a på 50m ryggsim och 100m ryggsim.

Hanna fick simma sin första VM-final på 50m ryggsim och slutade på en fin 6:e plats. Både Louise och Hanna i samma final på ett VM, det är stort! Hanna slutade 9:a på 100m ryggsim. Hanna fortsätter sin utveckling för att bli uttagen och får simma försök på stora mästerskap, nästa steg var att komma vidare till att simma semifinaler, och nu slutligen ta sig från försök till semifinal till final.

Sophie slutade 10:a på 100m bröstsim.



Mästerskap

SM/JSM, Linköping (50m) 29/6-3/7

Sommarens stora höjdpunkt, SM/JSM i Linköping. Stor trupp och härligt med en klick av våra snabba simmare från USA och England.

SM Medaljörer

GULD

Louise Hansson 100m fjärilsim

SILVER

Ida Liljeqvist 50m fjärilsim

Victor Klingeryd Jalamo 100m fjärilsim och 200m fjärilsim

August Mathisen 100m bröstsim

BRONS

Isak Vikström 800m frisim, 1500m frisim och 400m medley

Emilia Rönningdal 200m medley

Daniel Kertes 50m bröstsim

Lagkapper:

GULD

4x100m medley MIX: Louise Hansson, August Mathisen, Victor Klingeryd Jalamo, Emilia Rönningdal SR (Svenskt rekord)

SILVER

4x100m frisim herr: John Brolin, Daniel Kertes, Dante Vollmer, Henning Cederlund

4x100m frisim dam: Louise Hansson, Vega Vollmer, Emilia Rönningdal, Tyra Littorin

BRONS

4x100m medley dam: Louise Hansson, Ebba Holgersson, Ida Liljeqvist, Emilia Rönningdal

4x100m medley herr: Gustaf Hansson, August Mathisen, Victor Klingeryd Jalamo, Daniel Kertes

4x200m frisim herr: Daniel Kertes, John Brolin, Isak Vikström, Victor Klingeryd Jalamo

4x100m frisim MIX: Daniel Kertes, John Brolin, Vega Vollmer, Emilia Rönningdal

JSM Medaljörer

SILVER

Ebba Holgersson 200m bröstsim

Lagkapper:

GULD

4x200m frisim herr: Henning Cederlund, Hilding Hallberg, Alan Jovic, Noah Malmgren

SILVER

4x100m medley dam: Alice Persson, Ebba Holgersson, Angelina Agrell, Vega Vollmer

BRONS

4x100m frisim MIX: Henning Cederlund-Alan Jovic-Tyra Littorin-Vega Vollmer

4x200m frisim dam: Ella Berg, Sabina Alman, Vega Vollmer, Tyra Littorin

4x100m frisim dam: Ella Berg, Sabina Alman, Vega Vollmer, Tyra Littorin

SM/JSM, Stockholm (25m) 23-27/11

Ett mästerskap som vi alla vet i en grym anläggning med bra möjligheter att simma fort i och i en miljö där man känner sig hemma. Många mästerskap arrangeras just av den anledningen på Eriksdalsbadet för att arenan håller hög klass på många punkter. Hanna Rosvall simmade hem en trippel på 50/100/200m ryggsim, och visar vilken dominans hon har på hemmaplan på de tre distanserna. Daniel Kertes simmade under 1:00 på 100m bröstsim, värt att notera som första HS:are att göra det.

SM Medaljörer

GULD

Hanna Rosvall 50/100/200m ryggsim
Victor Klingeryd Jalamo 200m fjärilsim

SILVER

Ida Liljeqvist 50m fjärilsim

BRONS

Ida Liljeqvist 50m ryggsim och 100m fjärilsim
Dante Vollmer 200m medley
Daniel Kertes 100m bröstsim

Lagkapper:

GULD

4x50m medley dam: Hanna Rosvall, Ebba Holgersson, Ida Liljeqvist, Vega Vollmer
4x100m medley dam: Hanna Rosvall, Ebba Holgersson, Ida Liljeqvist, Vega Vollmer

SILVER

4x100m frisim dam: Vega Vollmer, Hanna Rosvall, Ida Liljeqvist, Angelina Agrell

BRONS

4x50m frisim dam: Vega Vollmer, Hanna Rosvall, Ida Liljeqvist, Angelina Agrell

JSM Medaljörer

Lagkapper:

BRONS

4x200m frisim herr: Hilding Hallberg, Alan Jovic, Axel Auer, Axel Vaide

Svenska Ungdomsmästerskapen, långbana i Norrköping juli 12-16

Till årets svenska ungdomsmästerskap utomhus var 25 simmare individuellt kvalificerade (12 flickor, 13 pojkar). Vi tog 23 medaljer (8 guld, 8 silver, 7 brons). Vi hade en tuff kamp mot SK Neptun om segern i klubbstriden, denna fight vann SK Neptun med 15 poäng. Truppen slog personliga rekord på 65% av distanserna man tävlade på, vilket är imponerande!

Viggo Holst visade vilken duktig distanssimmare han är. Viggo dominerade distanssimningen i äldsta klassen och tog guld på 800 och 1500 frisim och dessutom ett silver på 400 frisim. Wilma Hultberg Kullberg ville inte vara sämre utan tog två guld även hon, distanserna var 400 och 800 frisim, även Wilma tog ett silver men då var distansen 200 medley. Ella Berg visade fin frisimsform och tog ett överraskande guld på 200 frisim. På den dubbla distansen, 400 frisim, satte Ella personligt rekord och tog en bronsmedalj. I en jämn final på 100 frisim lyckades Kasper Prahll simma till sig guldmedaljen. Kasper var mycket stark på de sista avgörande metrarna. Emma Jönsson visade vilken allround simmerska hon är och simmade till sig ett silver på 200 medley och ett brons på 400 medley. Hilda Hou Vasiliagou gjorde ett fantastiskt lopp på 100 fjärl där hon "persade" och tog ett brons med minsta möjliga marginal, 1 hundradel! Victor Sandrup överraskade oss alla med att "persa" med hela 7 sekunder på 200 rygg och knipa bronsmedaljen. Sofia Pojmark satsade på en tuff öppning på 100 bröst. Trots detta höll hon farten uppe hela distansen och simmade till sig en fin bronsmedalj.

Det blev en lyckad start på onsdagskvällen på Sum-sim när lagkapperna över 4x200 frisim avgjordes. Det blev medaljer i samtliga 4 lagkapper. Bäst lyckades flickorna i 15-16 års klassen som simmade till sig en guldmedalj. I laget simmade Ella Berg, Wilma Hultberg Kullberg, Sally Persson och Kerstin Cederlund. Silvermedalj blev det för 15-16 års killarna och i detta lag simmade Erik Näsström, Stefan Kovacevic, Victor Sandrup och Viggo Holst. Silver blev det även för 13-14 års tjejerna Sofia Pojmark, Alice Christensen, Siri Fältman och Eyla Lidberg. De yngsta grabbarna Filip Jälminger, Kasper Prahll, Wille Zetterström och Ludvig Bartolek visade härliga kämpataktiker även de och simmade till sig ett brons. På 4x100 frisim hade de äldsta grabbarna en härlig fight mot Väsby och vann guld med 26 hundradelar. I detta lag simmade Erik Näsström, Stefan Kovacevic, Vidar Green och Viggo Holst. I 4x100 medley lagkappen i yngsta killklassen tog Ludvig Bartolek, Noel Ardenvik, Filip Jälminger och Kasper Prahll silver. Silver blev det även på 4x100 frisim i samma åldersklass för Ludvig Bartolek, Kasper Prahll, Wille Zetterström och Filip Jälminger. Tjejerna i äldsta klassen på 4x100 frisim visade härliga kämpataktiker och var med och stred om guldmedaljen hela vägen in i kaklet men tyvärr räckte det inte hela vägen denna gång, en silvermedalj endast 14 hundradelar från guld. Tjejerna i äldsta klassen tog ett brons på 4x100 medley, i detta lag simmade Wilma Hultberg Kullberg, Emma Jönsson, Hilda Hou Vasiliagou och Kerstin Cederlund.



Svenska Ungdomsmästerskapen, kortbana i Helsingborg 16-18 december

Det blev en stor trupp till årets Svenska Ungdomsmästerskap på Filborna Arena. Vi fick med totalt 30 simmare. 24 simmare kvalificerade sig till de individuella loppen och 6 lagsimmare. Truppen tog 24 medaljer (5 guld, 12 silver, 7 brons). Vi vann klubbstriden, 34 poäng före SK Neptun. 62 % av starterna resulterade i personliga rekord. En fantastiskt bra siffra med tanke på att vi hade många simmare som var sjuka mellan Region- och Riksfinalen.

Viggo Holst tog kommandot direkt på 1500 frisim och ledde från start till mål. Detta resulterade i ett personligt rekord med 20 sekunder och en guldmedalj. På 400 frisim satte Viggo "pers" med 7 sekunder och tog guld. Formen hade prickats in perfekt! Även Wilma Hultberg Kullberg hade en framgångsrik helg med många personliga rekord. Det blev guld på 800 frisim, silver på 400 medley, 200 rygg och 200 bröst och dessutom ett brons på 200 frisim. Tjejerna i yngsta klassen visade fin form och tog en dubbelseger på 100 bröst. Alice Christensen vann och Sofia Pojmark kom tvåa.



Tosca Nilbo-Burren hade verkligen prickat in formen rätt och sänkte sitt personliga rekord på 800 frisim med 20 sekunder och tog ett silver. Kasper Prahls satsade tufft på 100 frisim och ”persade” med drygt en sekund vilket räckte till en silvermedalj. Lucas Langell simmade under minuten för första gången på 100 ryggswim och tog en silvermedalj. Kerstin Cederlund tände till inför hemmapubliken och tog två sum-sim medaljer, ett silver på 100 frisim och ett brons på 200 frisim. Hilda Hou Vasiliagou visade vilka fantastiska undervattenskickar hon har och tog tre stycken brons, distanserna var 50, 100 rygg och 100 fjärl. Victor Sandrup simmade starkt på 200 rygg och spurtade till sig en bronsmedalj.

Vilken start det blev för hemma Sum-sim på Filborna Arena. I den första grenen tog de äldsta tjejerna guld på 4x100 frisim. I detta lag simmade Kerstin Cederlund, Ella Berg, Wilma Hultberg Kullberg, Hilda Hou Vasiliagou. Äldsta tjejerna tog även ett brons på 4x100 medley och i detta lag simmade Wilma Hultberg Kullberg, Emma Jönsson, Hilda Hou Vasiliagou och Kerstin Cederlund. Fina lagkappsinsatser gjorde även killarna i äldsta klassen. På 4x100 frisim tog Erik Näsström, Stefan Kovacevic, Melvin Losvall och Viggo Holst en silvermedalj och samma valör på medaljen fick killarna i 4x100 medley laget, Lucas Langell, Vidar Green, Erik Näsström och Viggo Holst. Killarna i yngsta klassen gjorde två grymma lagkapper och sänkte sin lagkappstid från region med hela 7 sekunder på 4x100 medley och tog silver. I detta lag simmade Ludvig Bartolek, Noel Ardenvik, Filip Jälminger och Kasper Prahls. På 4x100 frisim sänkte de regionstiden med 5 sekunder och blev silvermedaljörer även där. Simmare i detta lag var Ludvig Bartolek, Wille Zetterström, Kasper Prahls, Filip Jälminger,



Simiaden i Höganäs 7-8 maj

Simiaden är en tävling för simmare 12 år och yngre. Fr.o.m. den 1 februari får man bara skriva ut resultatlistor i bokstavsordning och inte i placeringsordning, för denna ålderskategori. På grund av detta blir det ingen finaltävling på Simiaden längre. I år hade HS 54 simmare födda 2010, 2011 och 2012 som deltog. Simmarna visade tekniska färdigheter och satte många personliga rekord.

Ullbergstrofén i Göteborg 29 april- 1 maj

Ullbergstrofén är en populär tävling med ett annorlunda tävlingsupplägg. Försökssimningarna simmas i 50m bassäng och finalerna i 25m bassäng. Vi var 31 simmare som gjorde en strålande tävling och satte många personliga rekord, vilket resulterade i finalplatser och medaljer. Ett populärt inslag i tävlingen är det traditionella besöket på Liseberg.

Rosenlundsbadets Sprint i Jönköping 29 april-1 maj

Rosenlundsbadets Sprint är en rolig sprinttävling där simmarna har möjlighet att simma försök, uppsamlingsheat, semifinal och final på samtliga 50:or. Det blir minst 2 lopp och högst 4 lopp för simmarna på varje 50:a, vilket är mycket uppskattat. I år var det 24 simmare födda mellan 2006-2009 från HS som deltog på tävlingen. Simmarna satte många personliga rekord som ledde till finalplatser och medaljer.

Seriesim

Det klassiska Seriesimmet som arrangerats i drygt 50 år fick läggas ner då man numera inte får rangordna simmare i placeringsordning som är 12 år och yngre.

Det planeras en ny variant av Seriesim, men den har man inte startat upp än.

Läger

17-24 maj var 23 simmare från Röd 06-07 och Blå 06-07 på läger i Calella, Spanien.

15-18 juni var 9 simmare från Röd 08 på läger i Borås

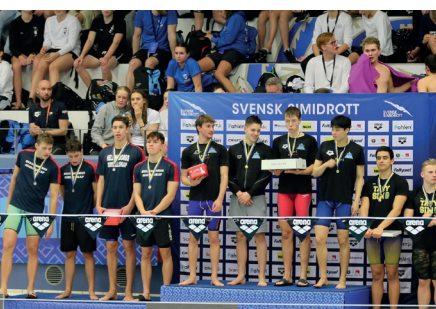
20-22 juni var 21 simmare från Röd-Blå 10 på läger i Gislaved.

9-11 september var 12 simmare från Mästerskapsgrupperna på läger Säffle.

11-20 september var 12 simmare från Mästerskapsgrupperna på läger i Calella, Spanien.

28-30 oktober var 22 simmare från Röd 09 och Blå 07-09 på läger i Gislaved.

31 oktober-1 november var 12 simmare från Röd-Blå 06 på läger i Malmö



Masters

Masters verksamhetsberättelse 2021

Mastersgruppen har under 2022 haft 25 medlemmar och gruppen har tränat två kvällar i veckan, onsdagar och söndagar. Gruppen har ingen tränare och vi har därför skrivit våra egna träningspass.

Tävlingar 2022

Tävlingsåret inleddes i mars när fem simmare åkte till Högevallsbadet i Lund för att testa sin form i Öppna Skånska Masters DM 2022. Bra prestationer av masterssimmarna resulterade i flertalet pallplatser.

Mats Örth och Björn Johansson inledde starkt med att vinna 100m frisim i sina åldersklasser 65-69 år respektive 60-64 år. Därefter var det Bo Almqvists tur att ta en silvermedalj på 50 m bröstsim i åldersklassen 60-64 år. Linda Elgaard tog en fin förstaplats på 50 m ryggsim i sin åldersklass 45-49 år. De individuella starterna för HS-simmarna avslutades med att Mats, Bo och Björn simmade 50 m frisim med bra resultat. Mats och Bo simmade hem varsin guldmedalj och Björn tog en silvermedalj.

I lagkappen 4 x 50 m medley fortsatte framgångarna och Helsingborg Oldies (240-279 år) såg till att HS fick ytterligare en guldmedalj. I laget simmade Mats Örth, Bo Almqvist, Björn Johansson och Urban Olsson.

Två simmare från Mastersgruppen, Bo Almqvist och Björn Johansson, åkte till Sundsvall i maj för att delta i Masters-SM.

Av de två simmarna var det Bo som fick den bästa placeringen med en utmärkt fjärdeplats i sin åldersklass på 100 m bröstsim.



I november åkte nio simmare till Köpenhamn för att simma i Copenhagen Open Masters som är en populär endagstävling som alltid avslutas med en uppskattad middag på kvällen.

Det var bra simningar av gruppen som tog fem individuella förstaplaceringar.

De som stod för de fina förstaplaceringarna var Mats Örth på 50m frisim (65-69 år), Nina Ekstrand i grenarna 50 m ryggsim och 100 m medley (50-54 år), Anette Fröberg på 100 m medley (45-49 år) samt Linda Elgaard på 100 m ryggsim (45-49 år).

I lagkapperna tog HS två andraplaceringar genom HS Ladies i 4 x 50 m medley i åldersklassen 200-239 år. I laget simmade Linda Elgaard, Anette Fröberg, Nina Ekstrand och Marie Sjöberg. I herrlaget som tog den andra silvermedaljen på 4 x 50 m frisim simmade Mats Örth, Urban Olsson, Bo Almqvist och Hans Birgander (åldersklass 240-279 år).

Utbildning

Utbildningar 2022

Grundutbildning för tränare	18
Simidrottsledare	12
Simlärare del 1	14
Simlärare del 2	4
HLR instuktör	6
Babysimledare	2
Licenskurs: Psykisk hälsa inom idrotten	1
Licenskurs: Öppet vatten	3
Licenskurs: Minisim	1
Simförbundsmöte	1
Tränarkonferens	8
Simkunnighetsnätverk	6
Simidrottsallting	3
Totalt antal personer under utbildning 2021	79

Ordföranden

Helsingborgs Simsällskap har under året haft följande ordföranden:

1907 - 1915	Idmin Ågren
1916 - 1925	J.TH Hegardt
1926 - 1927	Gunnar Björklund
1928 - 1937	Nils Pålsson
1937 - 1940	Johan Ekeroot
1941 - 1945	Bengt Linders
1946 - 1957	Helge Prawitz
1957 - 1958	Sten Nilvall
1958 - 1960	Berndt Börjesson
1961 - 1962	Lars Brunkman
1963 - 1968	Gert Stigborg
1968 - 1980	Stig Olsson
1980 - 1983	Gun Eskilsson
1984 - 1988	Nils Johansson
1989 - 1992	Lars Åberg
1992 - 1994	Nils Johansson
1995 - 1998	Birgitta Bergqvist
1998 - 1998	Per Olsson
1998 - 2013	Susanne Brokop
2013 -2017	Håkan Persson
2017- 2020	Magnus Jälminger
2021 -	Richard Nilsson



BILDBYRÅN

Maxim Thore
220817MT128

Klubbrekord

Herrar 50-meters bassäng

50 frisim	Christoffer Carlsen	22.64	2017
100 frisim	Isak Eliasson	49.39	2016
200 frisim	Isak Eliasson	1.49.53	2016
400 frisim	Kristian Kron	3.56.79	2016
800 frisim	Kristian Kron	8.15.83	2016
1500 frisim	Gustav Åberg Lejdström	15.52.75	2011
4x50 frisim	Anders Rasmusson Jacob Andersson Ola Lundblad Mats Rasmusson	1.34.38	1990
4x100 frisim	Isak Eliasson Jonas Holmström Jacob Zeidler Christoffer Carlsen	3.21.46	2017
4x200 frisim	Kristian Kron Jonas Holmström Christoffer Carlsen Isak Eliasson	7.25.24**	2016
50 bröstsim	Erik Kähr	28.34	2017
100 bröstsim	Gustav Persson	1.03.20	2019
200 bröstsim	Gustav Persson	2.17.21	2018
50 ryggsim	Jesper Björk	26.01	2016
100 ryggsim	Jesper Björk	56.73	2015
200 ryggsim	Kristian Kron	2.00.58	2013
50 fjärl	Jesper Björk	23.99	2017
100 fjärl	Jesper Björk	53.50	2016
200 fjärl	Jesper Björk	1.58.49	2016
200 medley	Christoffer Wallin	2.05.12	2009
400 medley	Kristian Kron	4.22.94	2015
4x50 medley	Ted Molin Arvid Bruhn Joel Olausson Martin Sjöbeck	1.48.90	1996
4x100 medley	Jesper Björk Jacob Zeidler Christoffer Carlsen Isak Eliasson	3.44.77	2016

Herrar 25-meters bassäng

50 frisim	Christoffer Carlsen	21.67	2018
100 frisim	Christoffer Carlsen	46.95	2017
200 frisim	Christoffer Carlsen	1.43.32***	2017
400 frisim	Gustav Åberg Lejdström	3.47.28	2011
800 frisim	Kristian Kron	7.49.83	2015
1500 frisim	Kristian Kron	15.08.99	2017
4x50 frisim	Christoffer Carlsen Erik Kähr Isak Eliasson Jonas Holmström	1.28.25	2016
4x100 frisim	Isak Eliasson Jonas Holmström Jesper Björk Christoffer Carlsen	3.13.26	2016
4x200 frisim	Christoffer Carlsen Jesper Björk Kristian Kron Jonas Holmström	7.07.07**	2016
50 bröstsim	Erik Kähr	27.17	2018
100 bröstsim	Daniel Kertes	59.90	2022
200 bröstsim	Olle Williamsson	2.12.91	2017
50 ryggsim	Jesper Björk	24.41	2016
100 ryggsim	Jesper Björk	52.92	2014
200 ryggsim	Kristian Kron	1.54.60	2010
50 fjärl	Christoffer Carlsen	23.43	2019
100 fjärl	Jesper Björk	51.72	2016
200 fjärl	Jesper Björk	1.55.55	2016
100 medley	Christoffer Carlsen	53.90	2016
200 medley	Christoffer Wallin	1.57.20	2009
400 medley	Christoffer Wallin	4.10.93	2009
4x50 medley	Jesper Björk Erik Kähr Johan Rydahl Christoffer Carlsen	1.36.26	2018
4x100 medley	Jesper Björk Erik Kähr Christoffer Carlsen Isak Eliasson	3.34.19	2016

*svenskt juniorrekord **svenskt seniorrekord

***nordiskt rekord

Damer 50-meters bassäng

50 frisim	Louise Hansson	25.15	2017
100 frisim	Louise Hansson	54.27	2021
200 frisim	Louise Hansson	1.58.45	2015
400 frisim	Louise Hansson	4.14.00	2014
800 frisim	Suzanne Nilsson	8.56.21	1987
1500 frisim	Ebba Hallbäck	17.47.69	2016
4x50 frisim	Johanna Sjöberg Helena Åberg Therese Alshammar Annika Nilsson	1.45.38**	1995
4x100 frisim	Louise Hansson Sophie Hansson Alicia Lundblad Olivia Ülger	3.48.40	2018
4x200 frisim	Louise Hansson Alicia Lundblad Matilda Weiler Sophie Hansson	8.20.19	2018
50 ryggsim	Louise Hansson	28.24	2022
100 ryggsim	Louise Hansson	59.83	2022
200 ryggsim	Sandra Hafström	2.13.51	2012
50 bröstsim	Sophie Hansson	30.31	2021
100 bröstsim	Sophie Hansson	1.05.66**	2021
200 bröstsim	Sophie Hansson	2.23.82	2021
50 fjärl	Louise Hansson	25.84	2019
100 fjärl	Louise Hansson	56.22	2021
200 fjärl	Louise Hansson	2.11.51	2022
200 medley	Louise Hansson	2.12.72*	2015
400 medley	Louise Hansson	5.08.77	2010
4x50 medley	Therese Alshammar Emma Igelström Johanna Sjöberg Helena Åberg	1.58.49	1996
4x100 medley	Julia Stenhård Sophie Hansson Louise Hansson Alicia Lundblad	4.09.18	2018

Damer 25-meters bassäng

50 frisim	Louise Hansson	24.52	2015
100 frisim	Louise Hansson	52.88	2015
200 frisim	Louise Hansson	1.53.98	2015
400 frisim	Louise Hansson	4.06.95	2013
800 frisim	Louise Hansson	8.32.19*	2015
1500 frisim	Ebba Hallbäck	17.16.81	2016
4x50 frisim	Alicia Lundblad Sophie Hansson Emilia Rönningdal Ida Liljeqvist	1.39.84	2021
4x100 frisim	Sophie Hansson Alicia Lundblad Emilia Rönningdal Hanna Rosvall	3.39.25	2021
4x200 frisim	Sandra Hafström Rebecka Ekelund Louise Hansson Maria Lundahl	7.59.77	2012
50 bröstsim	Sophie Hansson	29.55**	2021
100 bröstsim	Sophie Hansson	1.03.50***	2021
200 bröstsim	Sophie Hansson	2.18.13**	2021
50 ryggsim	Louise Hansson	25.83***	2021
100 ryggsim	Louise Hansson	55.20***	2021
200 ryggsim	Hanna Rosvall	2.04.37	2022
50 fjärl	Louise Hansson	25.16	2022
100 fjärl	Louise Hansson	54.87	2022
200 fjärl	Johanna Sjöberg	2.09.25	1997
100 medley	Louise Hansson	57.68	2022
200 medley	Louise Hansson	2.06.29***	2015
400 medley	Louise Hansson	4.40.39	2013
4x50 medley	Hanna Rosvall Sophie Hansson Ida Liljeqvist Alicia Lundblad	1.46.68**	2021
4x100 medley	Hanna Rosvall Sophie Hansson Ida Liljeqvist Alicia Lundblad	3.55.52**	2021

*svenskt juniorrekord **svenskt seniorrekord

***nordiskt rekord



Helsingborgs Simsällskap
Filbornavägen 105
256 61 Helsingborg
Tel. 042-450 84 00
www.hssim.com