



Verksamhetsberättelse

Helsingborgs Simsällskap 2021

Innehåll

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Dagordning	3
Styrelseberättelse	4
Ordförande har ordet	5
Simkunninghet	7
Tävlingsverksamheten	10
Masters	18
Utbildning	19
Ordförande 1907 - 2021	20
Klubbrekord	22

Dagordning vid Helsingborgs Simsällskaps årsmöte 5 april 2022, klockan 18.00.

1. Mötes öppnande.
2. Fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
4. Fastställande av föredragningslista.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av protokolljusterare och rösträknare.
7. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för verksamhetsåret,
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultatrapport) för det senaste räkenskapsåret.
8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets- /räkenskapsåret .
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen den tid revisionen gäller.
10. Fastställande av medlemsavgifter.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av ett år.
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år.
 - c) två revisorer för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.
 - d) tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska utses till ordförande.
13. Utmärkelser
14. Övriga frågor

Styrelseberättelse

Styrelsen för Helsingborgs Simsällskap får härmed avge sin verksamhets- och förvaltningsberättelse för 2021.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Richard Nilsson
V. Ordförande	Magnus Jälminger
Kassör	Daniel Frisk
Sekreterare	Camilla Lundblad
Ledamot	Charlotte Wallin
Ledamot	Stefan Rosell
Ledamot	Elizabeth Karlsson
Ledamot	Frida Svensson
Ledamot	Fredrik Monell

Styrelsemöten:

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 12 st protokollförda möten.

Revisorer har under verksamhetsåret varit:

Lars Starck
Jens Hallbäck

Valberedning har utgjorts av:

Sara Jönsson, Christina Vaide, Kai Zetterström.

Medlemsantalet 2019:

Antalet medlemmar är 5051 (2613 kvinnor/2438 män)

Medlemsavgifter:

Enskild medlem senior 300 kr/år - under 18 år 200 kr/år
Famijemedlem 450 kr/år

Styrelsen

Ordförande har ordet

Verksamhetsåret 2021 har bjudit på många utmaningar för klubben. Den fortsatta pandemin gjorde att breddverksamheten inte kunde komma igång som planerat och våren blev ett skolexempel i när organisationen fick jobba för att hitta nya vägar. På samma sätt inleddes året för tävlingsverksamheten med inställd träning för många och de kriterier klubben tvingades följa kanske inte alltid såg helt logiska ut från den enskilda aktive simmarens perspektiv.

Även våra arrangemang tvingades ställas in och vår stortävling under våren, Öresund Meeting, fick sättas på vänt för 2:a året i rad. Jag vill verkligen uppmärksamma de årgångar simmare som är på väg in i tävlingsålder. Här har simmarna missat massor av erfarenheter då de knappt alls fått prova på tävlingsformen. Men det ska vi ta igen med råge under 2022.

Framemot sommaren började det lossna och vi kunde arrangera LH Games tillsammans med Landskrona Simsällskap, simskolorna började flyta på och hösten blev plötsligt riktigt bra! I styrelsen arbetade vi under denna period med en ny strategisk inriktning för att hitta vägen framåt för HS som klubb - hur kan vi ta HS till nästa nivå?

Detta arbete har nu mynnat ut i strategiska målsättningar som verksamheten ska omsätta i handling och guida oss framåt de kommande åren. Det omfattar sportsliga mål, hur vi leder och stöttar de aktiva, organisation och hur vi kommunicerar och interagerar med vår omvärld.

Vi arbetar oförtrutet vidare med att kunna påverka situationen med vattenytan i Helsingborg. Processen kring Oceanbadet tickar på och HS är med i referensgrupper för att ge vår syn på hur ett bad utformas på rätt sätt.

Året slutade verkligen på bästa möjliga sätt med att kunna delta på både SM/JSM, Sum-Sim samt givetvis VM vilket var helt fantastiska tävlingar för HS.

Nu ser vi framåt, mot nya fina minnen i bassängen under 2022!

Richard och styrelsen i HS

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Hjärtat i föreningens verksamhet är simskolan och föreningen har aktiviteter nästan varje vecka året runt. Även 2021 blev ett annorlunda år på grund av corona pandemin. Verksamheten anpassades för att göra simskolan och simträning så säker som möjligt och andra hälften av året kunde simskolekurserna komma igång.

Simskoleverksamheten kompletteras med en bred verksamhet inom babysim och medleygrupper. Föreningens tävlingssimmare har varit framgångsrika på alla plan, från distriktet till nationella mästerskap och vidare med landslagsuppdrag och fantastiska prestationer på OS. Mer information om tävlingssimningen finns under genomgången av tävlingsverksamheten.



Simkunnighet

Breddverksamheten under 2021

Fokus under detta år var att hitta lösningar. Covid -19 fortsatte att sätta sin prägel på verksamheten. Under de tre första månaderna hade vi ingen möjlighet att bedriva någon verksamhet alls. När vi väl kunde öppna för lite verksamhet så var det simskolan som kom igång under mycket begränsade former samt Baby och Minisim på Ramlösa.

Vuxenverksamheten och Baby/Minisim på Filborna var fortsatt inställt och vi blev tyvärr tvungna att flytta all verksamhet som skulle ha skett under våren till hösten. När höstterminen infann sig kom all verksamhet åter igång men med restriktioner beträffande antalet deltagare och medföljande i anläggningen. Alla terminer hann slutföras innan pandemin tog ny fart och det kom strängare restriktioner i december.

Babysim/Minisim 2021

Under 2021 har 521 olika barn deltagit i baby och minisim. Vi har haft två perioder med undervisning för barn mellan 3 mån och 1 år samt en period för barn mellan 1 – 4 år. Vi har grupper varje dag i veckan förutom torsdagar på Filbornabadet samt på lördagar i Varmvattenbassängen i Ramlösa. Det är ca 8 instruktörer som varit verksamma under året.

3 mån – 2 år	3 mån – 2 år	2–4 år
Våren	18	24
Hösten	285	242





KIV/simskola samt sommarsimskola

Totalt har cirka 1980 barn deltagit i vår simskola under vår och höstterminen. Vi kunde bereda plats för 985 barn under vårens Corona termin. Vi hade endast möjlighet att genomföra en intensivkurs i slutet av året. Under dagtid har vi haft undervisning för drygt 100 förskolebarn. Vi har även under hösten bedrivit simverksamheten för Sally Bauers skolans alla årskurser, vissa i samarbete med personal från skolan.

Under sommaren hade vi möjlighet att ytterligare utöka antalet platser i simskolan. Antalet deltagare blev åter rekordstort. Som traditionsenligt genomfördes hopp och dyk momenten i simmärkestagningsgrupperna på Citadellsbadet i Landskrona. Samarbetet

Våren	Våren	Hösten
Simskola	985	1833
Intensivsimskola	0	83
Filborna period 1	333	
Filborna period 2	42	
Råå period 1	196	
Råå period 2	279	
Råå period 3	265	
Totalt	1115	

Samarbetet med att arrangera simskola med Arild byaråd fortsatte och under juli månad hade vi 62 barn som deltog i denna verksamhet.

Lovaktivitet

Under året har vi inte haft möjlighet att bedriva någon lovaktivitet pga pandemin.



Skolsimsundervisning

Under året har vi bedrivit skolsimsundervisning för elever i främst årskurs 2 i Helsingborgs Kommun. Cirka 2 500 barn skulle ha deltagit i denna undervisning som bedrivits både på Filborna badet och Simhallsbadet på söder men på grund av pandemin så blev det betydligt färre då många skolor uteblev eller avbokade sin undervisning. Vi hade inte heller möjlighet att genomföra skolsimundervisningen i början av våren då anläggningarna var stängda.

Vuxenverksamhet

Vuxenverksamheten var tyvärr inte igång under vårterminen pga pandemin. Under hösten kunde vi återuppta aktiviteten men det märktes att många var försiktiga och valde att avstå från sin simträning. Det var 50 personer som deltog i vuxensimskola och ca 140 som deltog i crawlverksamheten. Tillsammans med Helsingborgshem erbjöd vi simskola för vuxna som inte kan simma på dagtid. Det var ca 15 som anmälde sig till denna kurs men då pandemin accelererade under denna period så var det endast ca 5 som deltog.



Medleyverksamheten

Medleyverksamheten är den tekniskola som vi har i Helsingborgs Simsällskap. Här simmar man när man är simkunnig och önskar förbättra de tekniska aspekterna på sin simning. Vi har olika nivåer, där den första är medleyhajen. När man klarat av grunderna där så går man vidare och simmar i Medley åldersgrupper, utifrån det året som man är född. Progressionen genom grupperna följer åldrarna och där får man chansen att utmanas på den plats man är.

Varje termin ges det möjlighet för alla simmare att delta i våra tävlingar Medaljakten och Stjärnskottet.

Under året 2021 så har ca 420 barn deltagit i vår medleyverksamhet. Vårens termin var förskjuten och annorlunda då Covid-19 hade satt sina klor i samhället på riktigt. Terminen startade i mars, istället för den planerade starten i januari.

Under våren så kunde det enbart erbjudas ett träningstillfälle i veckan, istället för de vanliga en till två tillfällena per vecka. Detta för att kunna ge alla som önskade simma under våren en möjlighet att simma. Omklädningsrummen var stängda på grund av de restriktioner som fanns på samhället under tiden. Detta ledde även till att vi inte kunde anordna någon medleyintensiv. Dock kunde vi under sommaren samarbeta med sommarsimskolan och startade upp medleyhajar där.

Hösten öppnade upp mer och mer, i samband med att restriktionerna lättade och vi kunde återigen erbjuda två träningstillfällen i veckan för de som önskade det. Här kunde vi även arrangera våra Medaljakter igen.



Simträningsgrupper

I simträningsgrupperna så har vi blandade ålder mellan 12–25 år och under 2021 så var det ca 160 personer som var med och simmade. Grupperna är till för de som önskar simma efter att de är färdiga med både simskolan och tekniskskolan, där man kan simma för att fortsätta utvecklas. Här har simmaren inget tvång att tävla, men för de som önskar kan man delta på våra Medaljakter.

Även här så blev vår vårterminen annorlunda och präglades av restriktioner som främst drabbade våra äldre simmare. Vi kunde inte arrangera Medaljakterna för dessa åldersklasser heller. Det som har märkts under 2021 var att vi har tappat många av våra äldre simmare som inte kunde delta under 2020. Dock har fler yngre önskat fortsätta i sin utveckling inom simningen.

Tävlingsverksamheten

Året 2021 går till historieböckerna med HS framgångar internationellt. Systrarna Hanssons år var magiskt. Sophie Hansson tog stora steg från att vara en finalsimmare till en internationell stjärna, under året slaktades rekord efter rekord och årets skörd blev detta: EM Guld, OS-Sexa och VM-silver och VM-brons. Louise Hansson har gått från klarhet till klarhet och fick sitt stora genombrott på fel simsätt, men även hennes fjärlsmeriter är imponerande: EM-Brons, OS-Femma och VM-silver. Men detta med fel simsätt då, jo Louise slog till med ett VM-Guld på 100m ryggsim!! AMAZING. Båda tjejerna har varit stommen i alla lag som under året visat upp sig på alla mästerskap, OS femma, OS Sexa, VM-guldx2 med Världsrekord och Europarekord. Ja Hanssons lyste verkligen upp simmar himmeln under 2021.

Ida Liljeqvist och Hanna Rosvall som hela tiden tar steg in i den främsta eliten med att ständigt utvecklas och hitta vägar att ta nya steg. Hanna slutade som 9:a på VM på 50m ryggsim och Ida slutade som 9:a på EM. 2021 var verkligen HS tjejernas år, nya svenska rekord i lag och med fler starka tjejer bakom, Emilia Rönningdal och Alicia Lundblad, så har vi ett sjukt starkt tjejgäng i HS.

Ett år som fortfarande kantas med restriktioner men viljan att träna och till slut tävla har genomsyrat året. Simmarna har saknat att raca mot andra, och när det väl var dags, wow! Vilka lyft.

Hur var det nu med våra killar? Jo, de finns där och de tar steg. Victor Klingaryd-Jalamo som tog hem sitt första SM-guld visar vägen för vår yngre generation killar. John Brolin som simmade hem tre JSM-guld på sommaren tar hela tiden kliv mot svenska eliten.

Vår verksamhet har under dessa pandemiår fått en del törnar i träning och främst tävlingar men vi ser ljus på det hela och vår breda verksamhet tar för sig på Seriesim, SumSim och på SM/JSM. Viktigt att se de små stegen som vi gör, på träningarna, på de tävlingar vi gjort, man måste vara nöjd med de små stegen för att sen kunna ta större kliv. Vi är en av Sveriges bästa klubbar på alla nivåerna och det jobbas varje dag för att det så skall förbi.



Landslagsuppdrag

Europa Mästerskapen, Budapest (50m) 17-23/5

Uttagna HS-simmare:

Louise Hansson, Sophie Hansson, Hanna Rosvall, Ida Liljeqvist

Uttagen Tränare: Sverker Maltesjö

EM-GULD till Sophie Hansson på 100m bröstsim med nytt svenskt rekord. Vilken utveckling för Sophie under 2021, sänkt det svenska rekordet gång på gång, vilket resulterar i massa fina placeringar på alla bröstsimsdistanserna under EM, med grädden på moset med ett GULD på 100m bröstsim.

EM-BRONS till Louise Hansson på 100m fjärilsim. Louise knep sitt första individuella långbanemedalj, Grattis!! Hela EM höll Louise en hög nivå på alla sina lopp, och även ryggsimmet utvecklades i stark takt. Louise simmade även final på 100m ryggsim.

Hanna Rosvall och Ida Liljeqvist gjorde ett bra mästerskap, deras första långbanemästerskap, med stabila simningar och massa nya intryck att ta med sig vidare.

OS Tokyo (50m) 24/7-1/8

Uttagna HS-simmare:

Louise Hansson, Sophie Hansson

Uttagen Tränare: Sverker Maltesjö

Två simmare från HS i OS-finaler, helt galet stort! Louise Hansson slog till med nytt personligt rekord i finalen på 100m fjärilsim och slutade 5:a. Sophie Hansson förbättrade hennes egna svenska rekord under OS och slutade på en 6:e plats. Sophie tog chansen att simma snabbt på dubbla distansen och slutade på en fin 10:e plats.

Tjejerna var även med i de lagen som simmade OS-finaler, som slutade på imponerande placeringar: OS sexa i 4x100m frisim och OS femma på 4x100m medley.

EM Kazan (25m) 2-7/11

Uttagna HS-simmare:

Hanna Rosvall, Ida Liljeqvist

Riktigt bra mästerskap av tjejerna, där de fick möjligheten att simma semifinaler och slåss om finalplatserna. Ida kom hem med full pott i personliga rekord, Hanna var med i laget på 4x50m medley som slutade som tvåor!! Grattis tjejer.

Placeringar under EM:

Hanna Rosvall 10:a på 50m ryggsim, 11:a 100m ryggsim och silver på 4x50m medley

Ida Liljeqvist 11:a 100m fjärilsim och 9:a 50m fjärilsim.

NM Upplands Väsby 3-5/12

Uttagna HS-simmare:

John Brolin, Emilia Rönningdal, Alicia Lundblad

Grymma insatser av våra HS:are i landslagskläder. Tuffa dueller och bra simningar resulterade i nya fina personliga rekord och medaljer. Några lopp att nämna är: Alicia Lundblad vann 100m frisim på 55,73, Emilia Rönningdal kom tvåa på 200m medley på 2:14,31 och John Brolin slutade trea på 400m medley på 4:23,72. Många fina laginsatser kammade hem flera medaljer, värt att nämna är Emilias startsträcka på 4x200m med finfina tiden 1:58,84.



VM Abu Dhabi 16-21/12

Uttagna HS-simmare:

Louise Hansson, Sophie Hansson, Hanna Rosvall

Årets stora smällkaramell, vilken avslutning det blev på det hektiska mästerskapsåret, och vilka framgångar det blev. Båda systrarna Hansson kunde äntligen vara med på ett kortbanemästerskap och vilken succé det blev. Louise Hansson slog till internationellt som ryggssimmerska och simmade hem ett överraskande VM-guld på 100m ryggssim. Louise simmade hem hela sju medaljer på detta mästerskap, fyra lagmedaljer (varav tangerat världsrekord på 4x50m medley och ett europarekord på 4x100m medley) och tre individuella medaljer. Sophie Hansson som fortsätter att leverera snabba tider, krossade sitt nysatta svenska rekord på 100m bröstsim och simmade hem ett silver. Sophie var också en av grundstommen i de framgångsrika lagen som skördade medaljer och nya rekord.

Hanna Rosvall avslutade året med riktigt snabba simningar, på 50m ryggssim slutade hon endast 1/100 från en VM-final med en rejäl sänkning av sitt personliga rekord. Hanna var också delaktig i några av lagen, då hon simmade i försökslagen och tog lagen till final.

Placeringar under VM:

VM-GULD Louise Hansson 100m ryggssim, 4x50m medley VR (världsrekord) och 4x100m medley ER (europarekord)

VM-SILVER Sophie Hansson 100m bröstsim, 4x50m frisim och Louise Hansson 100m fjärilsim

VM-BRONS Sophie Hansson 50m bröstsim, 4x100m frisim och Louise Hansson 50m ryggssim

Hanna Rosvall 14:e 100m ryggssim och 9:a 50m ryggssim



Mästerskap

SM/JSM Halmstad (50m) 30/6-4/7

Det blev ett mästerskap till slut, efter många turer om mästerskapets vara eller icke vara, så arrangerades det ett SM/JSM i Halmstad. Ett mästerskap med restriktioner gjorde att man körde dampass och herrpass med direktfinaler. Inte som vanligt men bra att det gick att genomföras. Att tävla och träffa motstånd i bassängen är en stor del i simningen och detta mästerskap var totalt sett ett mindre bra mästerskap i HS framgångar men vi hade simmare som lyfte sig och visade att man kan simma snabbt

SM Medaljörer

Victor Klingaryd-Jalamo

Guld: 200m fjärilsim

Ida Liljeqvist

Guld: 50m fjärilsim

Silver: 100m fjärilsim

Alicia Lundblad

Brons: 200m frisim

JSM Medaljörer

John Brolin

Guld: 50m frisim, 100m frisim och 200m frisim

Brons: 50m bröstsim

Alan Jovic

Brons: 200m medley

SM/JSM Stockholm (25m) 24-28/11

Äntligen ett mästerskap som det skall vara, så många som har längtat till att visa upp sig och slåss om medaljer, finaler och personliga rekord. Under pandemin så har det varit tufft för många, träningsmässigt, motivationsmässigt, etc men vilket mästerskap det blev. Att ha mål och jobba mot det, ger energi på träningarna och ger stora resultat på tävlingar. Ett mästerskap som hade allt, många simmare som höjde sig rejält, många simmare som simmade finaler, många simmare som simmade lag, medaljer, svenska rekord (5st), bästa juniorklubb...ja en superb tävling i Helsingborgs Simsällskaps ögon.

SM Medaljörer

Sophie Hansson

Guld: 50m bröstsim SR, 100m bröstsim SR, 200m bröstsim och 50m frisim.

Ida Liljeqvist

Guld: 50m fjärilsim och 100m fjärilsim

Brons: 50m ryggsim

Hanna Rosvall

Guld: 50m ryggsim

Brons: 50m fjärilsim

Emilia Rönningdal

Silver: 200m medley

Dante Vollmer

Silver: 200m medley

Victor Klingaryd-Jalamo

Silver: 100m fjärilsim och 200m fjärilsim

Johan Rydahl

Brons: 100m medley

August Mathisen

Brons: 100m bröstsim

Lagkapper:

Guld:

4x50m frisim: Sophie Hansson, Hanna Rosvall, Ida Liljeqvist och Alicia

Lundblad

4x100m frisim: Sophie Hansson, Hanna Rosvall, Emilia Rönningdal och Alicia

Lundblad

4x50m medley SVENSKT REKORD: Hanna Rosvall-Sophie Hansson-Ida

Liljeqvist och Alicia Lundblad

4x100m medley SVENSKT REKORD: Hanna Rosvall-Sophie Hansson-Ida

Liljeqvist och Alicia Lundblad

Silver:

4x200m frisim: Alicia Lundblad-Emilia Rönningdal-Tyra Littorin och Vega

Vollmer

4x100m medley: Johan Rydahl-August Mathisen-Victor Klingaryd-Jalamo och

John Brolin

Brons:

4x50m medley: Johan Rydahl-August Mathisen-Dante Vollmer och John Brolin

JSM Medaljörer

Emilia Rönningdal

Silver: 100m medley och 200m medley

Brons: 200m frisim och 400m frisim

John Brolin

Silver: 200m medley

Brons: 100m medley och 50m frisim

Lagkapper JSM:

Guld:

4x50m medley: Hugo Vaide-John Brolin-Gustav Lind-Oscar Elfers

4x100m medley: Hugo Vaide-John Brolin-Gustav Lind-Oscar Elfers

4x50m frisim: John Brolin-Oscar Elfers-Henning Cederlund-Gustav Lind

4x100m frisim: John Brolin-Oscar Elfers-Henning Cederlund-Gustav Lind

4x200m frisim: Emilia Rönningdal-Tyra Littorin-Vega Vollmer-Sabina Alman

Silver:

4x200m frisim: John Brolin-Oscar Elfers-Henning Cederlund-Gustav Lind

Brons:

4x100m frisim: Emilia Rönningdal-Vega Vollmer-Tyra Littorin-Sabina Alman

Svenska Juniormästerskap (födda 2000 och 2001), Svenska ungdomsmästerskapen äldre (födda 2003-2004-2005), långbana i Kungsbacka 16-18 juli

Under pandemin har många mästerskapstävlingar ställts in och dessutom har Svenska Simförbundet ändrat i åldersklasserna på JSM och SumSim. Detta mästerskap var till för de åldrarna som kommit i kläm och missat det sista året på SumSim respektive JSM.



På detta mästerskap ställde 29 HS-simmare upp. Vi tog 18 medaljer (2 guld, 8 silver, 8 brons). Truppen slog personliga rekord på 53 % av distanserna man tävlade på.

Vilken tävlingshelg det blev för Elias Hysing. Han ställde upp på 3 distanser, satte 3 personliga rekord och tog 3 medaljer. Det blev guld på 1500 frisim, silver på 800 frisim och silver på 400 frisim. William Lundblad gjorde ett bra lopp på 100 frisim och vann distansen med minsta möjliga marginal, 1 hundraedel. Även på den dubbla distansen blev det en tuff fight och här simmade William till sig en bronsmedalj. Alan Jovic gillar att tävla i långbassäng och speciellt då i medley. Detta visade han denna helg genom att ta en silvermedalj på 200 medley och ett brons på 400 medley. Liv Bexell visade än en gång sin uthållighet och tog en silvermedalj på 200 rygg och ett brons på 800 frisim. Vega Vollmer hade verkligen prickat in formen och satte personliga rekord på samtliga distanser hon simmade. På 100 frisim resulterade detta i silver och på 200 frisim till ett brons. Ebba Jönsson gjorde ett bra lopp på 200 ryggsim och tog sin första individuella SumSim medalj. Samma fina prestation gjorde Malte Svensson som satte personligt rekord på 200 bröstsim och tog sin första SumSim medalj även han, ett brons. Även Hilding Hallberg tillhörde kategorien simmare som tog sin första SumSim medalj. Hilding persade på 400 frisim och tog brons. Sabina Alman gjorde ett jämnt och bra lopp på 400 frisim och simmade till sig en bronsmedalj.



Det blir alltid lite extra braspänning när det är dags för lagkapper och så blev det även i år. Tjejerna i SumSim laget gjorde en fin lagkapp på 4x200 frisim och knep ett brons. I laget simmade Sabina Alman, Tyra Littorin, Liv Bexell och Vega Vollmer. Killarna i SumSim lagkappen gjorde också en bra prestation och knep även de ett silver på 4x100 frisim. I laget simmade Axel Vaide, William Lundblad, Felix Tjärnberg och Alan Jovic. Även i 4x200 frisims lagkappen tog grabbarna ett silver och i detta lag simmade Noah Malmgren, William Lundblad, Hilding Hallberg och Alan Jovic.

Svenska Ungdomsmästerskapen, långbana i Sundsvall 14-18 juli

Tävlingen inställd pga. pandemin.

Svenska Ungdomsmästerskapen, kortbana i Stockholm 10-12 december

Det blev en stor trupp även till årets Svenska Ungdomsmästerskap inomhus. Vi fick med 21 simmare till de individuella loppen och 9 lagsimmare. Truppen tog 11 medaljer (9 silver, 2 brons). Vi kom 4:a i klubbstriden på 490 poäng, SK Neptun vann på 605 poäng. 50,7 % av starterna resulterade i personliga rekord.

Vega Vollmer visade strålande form och fortsätter att utveckla sin simning. Detta resulterade i två silvermedaljer, distanserna var 200 frisim och 400 frisim. Liv Bexell var tillbaka i gammal fin medleyform och tog brons på 400 medley. Hon gjorde också ett bra lopp på 200 ryggsim vilket räckte till brons. Emma Jönsson sänkte sitt personliga rekord med 4 sekunder på 400 medley och tog ett silver. Wilma Hultberg Kullberg gjorde ett fint lopp på 200 ryggsim och spurtade till sig ett silver på distansen. Malte Svensson hade verkligen prickat in formen och persade med 4 sekunder på 200 bröstsim och tog brons. Även Hilding Hallberg visade bra form och sänkte sitt pers med 5 sekunder och tog silver på 400 frisim. Viggo Holst disponerade krafterna på ett bra sätt och sänkte sitt pers med 6 sekunder vilket räckte till silver och ett kval till JSM.

Tjejerna i äldsta klassen gjorde två mycket fina insatser i lagkapperna. På 4x100 frisim simmade Liv Bexell, Vega Vollmer, Ebba Jönsson och Kerstin Cederlund till sig en fin silvermedalj. I lagkappen på 4x100 medley krigade tjejerna till sig ännu en silvermedalj och i detta lag simmade Hildur Andersson, Alva Landälv, Hilda Hou Vasiiliagou och Vega Vollmer.



Simiaden i Höganäs 8 maj

Tävlingen inställd pga. pandemin.

Ullbergstrofén i Göteborg 30 april- 2 maj

Tävlingen inställd pga. pandemin.



Seriesim

Lag 1 som simmade i division 1 hade inga tävlingsomgångar på våren pga. pandemin. Totalt genomfördes endast en deltävling under säsongen 2020-2021.

Efter halva serien 2021-2022 leder HS lag 1 med 184 poäng före SK Poseidon. Lag 2 som simmade i division 2 hade inga tävlingsomgångar på våren pga. pandemin. Totalt genomfördes endast en deltävling under säsongen 2020-2021.

Efter halva serien 2021-2022 ligger HS lag 2 på en 2:a plats 78 poäng efter Kristianstad SLS.

Läger

20-21 augusti var 19 simmare från Röd 08 och Blå 06-08 på läger i Sjöbo.

21-22 augusti var 23 simmare från Röd 09 och Blå 09 på läger i Sjöbo.

27-28 augusti var 23 simmare från Röd-Blå 10 på läger i Sjöbo.

28-29 augusti var 16 simmare från Röd-Blå 11 på läger i Sjöbo.

17-24 september var 15 simmare från Mästerskapsgrupperna på läger i Calella, Spanien.

17-19 september var 24 simmare från Röd 06-07 och Blå 06-07 på läger i Gislaved.

3-5 november var 11 simmare från Röd-Blå 05 på läger i Gislaved.

Masters

Masters verksamhetsberättelse 2021

Mastersgruppen har under 2021 haft ett tjugotal medlemmar som under året har tränat två kvällar i veckan, ons- och söndagar. Vi är ett glatt gäng mellan 25 och 65 år som tränar tillsammans. Mastersgruppen har ingen tränare så passen skrivs av medlemmarna själva.

Under året som gått har vi i gruppen uppskattat att vi haft möjlighet att träna när restriktionerna tillåtit det. Vår sommarträning på Råå har som vanligt varit välbesökt. Alltid lika populärt i gruppen att få simma utomhus och vi njuter extra mycket vid vackert väder!

Då de flesta tävlingar som mastersgruppen brukar delta i varit inställda under 2021 så finns det inte mycket att rapportera från vår tävlingsverksamhet. Men i slutet på året, närmare bestämt 3-5 december, var det en tapper simmare som åkte till Jönköping och simmade Masters-SM (25m) med fina resultat och medaljer med sig hem i bagaget.

Det var Linda Elgaard som åkte till Jönköping och tävlade. Hon simmade 50m ryggsim på tiden 33.71 och 100 m ryggsim på tiden 1.15.49 och kom på andraplats i båda grenarna (ålderskategorin 40-44 år).

Nu ser vi i mastersgruppen framemot ett nytt härligt simmarår med träning och många tävlingar som vi kan berätta om i nästkommande verksamhetsberättelse!

Utbildning

Utbildningar 2021

210210	Grundutbildning för tränare	1
210304/0330	Grundutbildning för tränare	5
210505/0529	Grundutbildning för tränare	4
210908	Grundutbildning för tränare	4
210928/1023	Grundutbildning för tränare	3
21104/1014	Grundutbildning för tränare	1
211110/1204	Grundutbildning för tränare	5
2101+2102	Simidrottsledare	8
2021 V8	Simidrottsledare	1
210329/0405	Simidrottsledare	3
2105	Simidrottsledare	4
21118/220105	Simidrottsledare	18
2104	Att leda paraverksamhet Licenskurs	2
2021	SI 2-8 år	3
2021-2022	SI 27-13 år	1
211120-21	Simlärarutbildning del 1	4
211120	Tävlingsfunktionärsutbildning	1
210703	Distriktsfunktionärsutbildning	3

Totalt antal personer under utbildning 2021 71

Vi har dessutom haft representanter vid följande:

Simidrottsledarkonferensen 17-19 sept 6

Ordföranden

Helsingborgs Simsällskap har under året haft följande ordföranden:

1907 - 1915	Idmin Ågren
1916 - 1925	J.TH Hegardt
1926 - 1927	Gunnar Björklund
1928 - 1937	Nils Pålsson
1937 - 1940	Johan Ekeroot
1941 - 1945	Bengt Linders
1946 - 1957	Helge Prawitz
1957 - 1958	Sten Nilvall
1958 - 1960	Berndt Börjesson
1961 - 1962	Lars Brunkman
1963 - 1968	Gert Stigborg
1968 - 1980	Stig Olsson
1980 - 1983	Gun Eskilsson
1984 - 1988	Nils Johansson
1989 - 1992	Lars Åberg
1992 - 1994	Nils Johansson
1995 - 1998	Birgitta Bergqvist
1998 - 1998	Per Olsson
1998 - 2013	Susanne Brokop
2013 -2017	Håkan Persson
2017- 2020	Magnus Jälminger
2021 -	Richard Nilsson



Klubbrekord

Herrar 50-meters bassäng

50 frisim	Christoffer Carlsen	22.64	2017
100 frisim	Isak Eliasson	49.39	2016
200 frisim	Isak Eliasson	1.49.53	2016
400 frisim	Kristian Kron	3.56.79	2016
800 frisim	Kristian Kron	8.15.83	2016
1500 frisim	Gustav Åberg Lejdström	15.52.75	2011
4x50 frisim	Anders Rasmusson Jacob Andersson Ola Lundblad Mats Rasmusson	1.34.38	1990
4x100 frisim	Isak Eliasson Jonas Holmström Jacob Zeidler Christoffer Carlsen	3.21.46	2017
4x200 frisim	Kristian Kron Jonas Holmström Christoffer Carlsen Isak Eliasson	7.25.24**	2016
50 bröstsim	Erik Kähr	28.34	2017
100 bröstsim	Gustav Persson	1.03.20	2019
200 bröstsim	Gustav Persson	2.17.21	2018
50 ryggsim	Jesper Björk	26.01	2016
100 ryggsim	Jesper Björk	56.73	2015
200 ryggsim	Kristian Kron	2.00.58	2013
50 fjärl	Jesper Björk	23.99	2017
100 fjärl	Jesper Björk	53.50	2016
200 fjärl	Jesper Björk	1.58.49	2016
200 medley	Christoffer Wallin	2.05.12	2009
400 medley	Kristian Kron	4.22.94	2015
4x50 medley	Ted Molin Arvid Bruhn Joel Olausson Martin Sjöbeck	1.48.90	1996
4x100 medley	Jesper Björk Jacob Zeidler Christoffer Carlsen Isak Eliasson	3.44.77	2016

Herrar 25-meters bassäng

50 frisim	Christoffer Carlsen	21.67	2018
100 frisim	Christoffer Carlsen	46.95	2017
200 frisim	Christoffer Carlsen	1.43.32***	2017
400 frisim	Gustav Åberg Lejdström	3.47.28	2011
800 frisim	Kristian Kron	7.49.83	2015
1500 frisim	Kristian Kron	15.08.99	2017
4x50 frisim	Christoffer Carlsen Erik Kähr Isak Eliasson Jonas Holmström	1.28.25	2016
4x100 frisim	Isak Eliasson Jonas Holmström Jesper Björk Christoffer Carlsen	3.13.26	2016
4x200 frisim	Christoffer Carlsen Jesper Björk Kristian Kron Jonas Holmström	7.07.07**	2016
50 bröstsim	Erik Kähr	27.17	2018
100 bröstsim	August Mathisen	1.00.32	2021
200 bröstsim	Olle Williamsson	2.12.91	2017
50 ryggsim	Jesper Björk	24.41	2016
100 ryggsim	Jesper Björk	52.92	2014
200 ryggsim	Kristian Kron	1.54.60	2010
50 fjärl	Christoffer Carlsen	23.43	2019
100 fjärl	Jesper Björk	51.72	2016
200 fjärl	Jesper Björk	1.55.55	2016
100 medley	Christoffer Carlsen	53.90	2016
200 medley	Christoffer Wallin	1.57.20	2009
400 medley	Christoffer Wallin	4.10.93	2009
4x50 medley	Jesper Björk Erik Kähr Johan Rydahl Christoffer Carlsen	1.36.26	2018
4x100 medley	Jesper Björk Erik Kähr Christoffer Carlsen Isak Eliasson	3.34.19	2016

*svenskt juniorrekord **svenskt seniorrekord

***nordiskt rekord

Damer 50-meters bassäng

50 frisim	Louise Hansson	25.15	2017
100 frisim	Louise Hansson	54.27	2021
200 frisim	Louise Hansson	1.58.45	2015
400 frisim	Louise Hansson	4.14.00	2014
800 frisim	Suzanne Nilsson	8.56.21	1987
1500 frisim	Ebba Hallbäck	17.47.69	2016
4x50 frisim	Johanna Sjöberg Helena Åberg Therese Alshammar Annika Nilsson	1.45.38**	1995
4x100 frisim	Louise Hansson Sophie Hansson Alicia Lundblad Olivia Ülger	3.48.40	2018
4x200 frisim	Louise Hansson Alicia Lundblad Matilda Weiler Sophie Hansson	8.20.19	2018
50 ryggssim	Louise Hansson	25.60	2021
100 ryggssim	Louise Hansson	1.00.04	2021
200 ryggssim	Sandra Hafström	2.13.51	2012
50 bröstsim	Sophie Hansson	30.31	2021
100 bröstsim	Sophie Hansson	1.05.66**	2021
200 bröstsim	Sophie Hansson	2.23.82	2021
50 fjärril	Louise Hansson	25.84	2019
100 fjärril	Louise Hansson	56.22	2021
200 fjärril	Louise Hansson	2.13.25	2018
200 medley	Louise Hansson	2.12.72*	2015
400 medley	Louise Hansson	5.08.77	2010
4x50 medley	Therese Alshammar Emma Igelström Johanna Sjöberg Helena Åberg	1.58.49	1996
4x100 medley	Julia Stenhård Sophie Hansson Louise Hansson Alicia Lundblad	4.09.18	2018

Damer 25-meters bassäng

50 frisim	Louise Hansson	24.52	2015
100 frisim	Louise Hansson	52.88	2015
200 frisim	Louise Hansson	1.53.98	2015
400 frisim	Louise Hansson	4.06.95	2013
800 frisim	Louise Hansson	8.32.19*	2015
1500 frisim	Ebba Hallbäck	17.16.81	2016
4x50 frisim	Alicia Lundblad Sophie Hansson Emilia Rönningdal Ida Liljeqvist	1.39.84	2021
4x100 frisim	Sophie Hansson Alicia Lundblad Emilia Rönningdal Hanna Rosvall	3.39.25	2021
4x200 frisim	Sandra Hafström Rebecka Ekelund Louise Hansson Maria Lundahl	7.59.77	2012
50 bröstsim	Sophie Hansson	29.55**	2021
100 bröstsim	Sophie Hansson	1.03.50***	2021
200 bröstsim	Sophie Hansson	2.18.13**	2021
50 ryggssim	Louise Hansson	25.83***	2021
100 ryggssim	Louise Hansson	55.20***	2021
200 ryggssim	Hanna Rosvall	2.05.90*	2019
50 fjärril	Louise Hansson	25.19	2021
100 fjärril	Louise Hansson	55.10	2021
200 fjärril	Johanna Sjöberg	2.09.25	1997
100 medley	Louise Hansson	58.33	2021
200 medley	Louise Hansson	2.06.29***	2015
400 medley	Louise Hansson	4.40.39	2013
4x50 medley	Hanna Rosvall Sophie Hansson Ida Liljeqvist Alicia Lundblad	1.46.68**	2021
4x100 medley	Hanna Rosvall Sophie Hansson Ida Liljeqvist Alicia Lundblad	3.55.52**	2021

*svenskt juniorrekord **svenskt seniorrekord

***nordiskt rekord



Helsingborgs Simsällskap
Filbornavägen 105
256 61 Helsingborg
Tel. 042-450 84 00
www.hssim.com