



Verksamhetsberättelse
Helsingborgs Simsällskap 2020

Innehåll

VERKSAMHETSBERÄTTELSE	
Dagordning	3
Styrelseberättelse	4
Ordförande har ordet	5
Simkunninghet	9
Tävlingsverksamheten	12
Masters	14
Utbildning	15
Ordförande 1907 - 2019	16
Klubbrekord	18

Dagordning

Dagordning vid Helsingborgs Simsällskaps årsmöte 6 april 2021, klockan 18.00 (Teams).

1. Mötes öppnande.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av två protokolljusterare tillika rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av röstlängd för mötet.
6. Fastställande av föredragningslista.
7. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för verksamhetsåret,
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultatrapport) för det senaste räkenskapsåret.
8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets- /räkenskapsåret .
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen den tid revisionen gäller.
10. Fastställande av medlemsavgifter.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av ett år.
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år.
 - c) två revisorer för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.
 - d) tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska utses till ordförande/sammankallande.
13. Utmärkelser
14. övriga frågor

Styrelseberättelse

Styrelsen för Helsingborgs Simsällskap får härmed avge sin verksamhets- och förvaltningsberättelse för 2020.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Magnus Jälminger
V. Ordförande	Richard Nilsson
Kassör	Daniel Frisk
Sekreterare	Camilla Lundblad
Ledamot	Charlotte Wallin
Ledamot	Stefan Rosell
Ledamot	Elizabeth Karlsson
Ledamot	Frida Svensson
Ledamot	Fredrik Monell

Styrelsemöten:

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 12 st protokollförda möten.

Revisorer har under verksamhetsåret varit:

Lars Starck
Jens Hallbäck

Valberedning har utgjorts av:

Sara Jönsson, Christina Vaide, Kai Zetterström.

Medlemsantalet 2019:

Antalet medlemmar är 5051 (2613 kvinnor/2438 män)

Medlemsavgifter:

Enskild medlem senior 300 kr/år - under 18 år 200 kr/år
Familjemedlem 450 kr/år

Styrelsen

Ordförande har ordet

I Helsingborgs Simsällskap arbetar vi efter devisen "För alla - före alla andra". Den övergripande målsättningen utgår från att vi skall få så många som möjligt att lyckas med sina mål oavsett vilken verksamhet de ingår i.

Vi har under året arbetat i nedanstående fem olika kommittéer med följande ansvarsområden:

- Breddkommittén - ansvarar för vuxensim, KIV (Kul i Vatten), Baby- och Minisim, Skolsim, Camp/Aktiviteter.
- Simkommittén - ansvarar för simmare i tävlingsverksamheten, Mästerskapssimmare, simmare i Medleyverksamheten och simmare i S-spåret.
- Omvärldskommittén - ansvarar för att följa vad som händer i andra klubbar, simförbundet och Skånesim samt att löpande föra dialog med alla.
- Evenemangskommittén - ansvarar för våra tävlingar och andra arrangemang.
- Sponsorkommittén - ansvarar för att skaffa nya och underhålla befintliga sponsorer till klubben.

Med denna organisation har vi en platt organisation att bygga vidare på inför de kommande åren. Under 2020 har vi beslutat att bygga vidare på den platta organisationen och ta in en klubbdirektör (Anne Andersson) på halvtid. Detta medför att kommittéerna intar en något mer strategisk roll och att mer av det operativa arbetet kommer att hanteras av klubbdirektören.

När jag idag tittar tillbaka på året som gått vill jag tacka alla för att ni har ställt upp och sett till att trots att vi befinner oss mitt i en pandemi så har vi kunnat genomföra större delen av vår verksamhet under 2020. För att kunna hålla igång vår simskoleverksamhet under hela hösten var vi tvungna att begränsa antalet personer i anläggningen, jag hoppas att vi kan återgå till det normala i höst. Även träningsverksamheten för våra tävlingssimmare kunde genomföras under hösten, dock så kunde vi tyvärr inte tävla i någon större omfattning. Vi fick även med kort varsel ställa in vår stora vartävling Öresund Meeting och höstens evenemang, Speedo Swim Meet, genomfördes med begränsat antal deltagare och uppdelat på tjejer och killar med ett fåtal klubbar inbjudna. Årets höjdpunkt, SM/JSM 2020, som skulle gått här i Helsingborg i november och där många ideella krafter och tid hade lagts ned i planeringen av mästerskapet fick också ställas in. Vi kommer att ansöka om att få arrangera ett nytt SM så fort vi är ur pandemin.

forts.

Även 2021 har börjat riktigt tufft och vi hade i början av året nästan all verksamhet nedstängd. Nu är vi igång med träning för våra ungdomar och cirka 1000 barn är igång i en specialanpassad simskoleverksamhet där vi tar hand om barnen i entrén och sedan tar dem in till bassängerna, för att efter simskolan hjälpa dem ut ur anläggningen. Vi kommer att köra extra kurser både i sommar och tidig höst för att försöka att få in alla barn som vill gå och simma. Förhoppningsvis kan vi till hösten köra igång all verksamhet som vanligt igen.

Oceanbadet

Under det gångna året har vi tillsammans med DHS (De Handikappades Samorganisation), Dykklubben Delfinen och HISO (Helsingborgs Idrottens Samorganisation) fungerat som en referensgrupp till Fritidsförvaltningen när det gäller utformningen av det nya badet.

Filborna Arena

Filborna Arena har under året lyckats bra med att anpassa sin verksamhet till alla nya krav som har kommit för att minska smittspridningen. Det har inneburit mycket utomhusträning eller att man kunnat träna hemma, allt för att medlemmarna skall kunna hålla igång utifrån sina förutsättningar

Jag hoppas att vi till hösten kan komma igång lite mer som vanligt på gymmet.

Till sist vill jag tacka alla medlemmar och anställda, som trots att vi är mitt uppe i en pandemi har ställt upp och jobbat eller bara accepterat att verksamheten inte har varit som vanligt men att det trots detta har varit roligt att vara medlem i klubben.

Jag är otroligt glad att ni valt mig till ordförande i HS, en förening som jag ständigt är stolt över! Det var i den jag fick möjligheten att växa upp och fostras i. Därför känns det extra bra att få ge lite av min tid tillbaka till klubben.

Ta hand om er, var försiktiga och håll avstånd. Så ses vi förhoppningsvis på Filborna Arena under hösten.

Magnus Jälminger

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Hjärtat i föreningens verksamhet är simskolan och föreningen har aktiviteter nästan varje vecka året runt. 2020 blev ett annorlunda år på grund av corona pandemin. Verksamheten anpassades för att göra simskolan och simträning så säker som möjligt. Simskolegrupperna delades upp i mindre grupper, föräldrar uppmanades att vänta utanför anläggningen, tipsrunda anordnades etc. – allt för att försöka hjälpa till att hålla smittspridningen nere. Vi lyckades hålla igång verksamheten hela året.

Simskoleverksamheten kompletteras med en bred verksamhet inom babysim och medleygrupper. Föreningens tävlingssimmare brukar vara framgångsrika på alla plan, från distriktet till nationella mästerskap och vidare med landslagsuppdrag. Pandemin slog ut nästan all vår tävlingsverksamhet och vi fick ställa in SM/JSM 2020 som skulle gått i Helsingborg. Mer information om tävlingssimningen finns under genomgången av tävlingsverksamheten.



Simkunnighet

Breddverksamheten under 2020

2020 var året då vi blev medvetna om vad det innebär att vara i en Pandemi. Från mars månad och resten av året påverkades all vår verksamhet på något sätt av Covid 19. Under våren jobbade vi fram rutiner i simskolan om hur både vi och barnen skulle hålla avstånd till varandra. I babys/minisim så fick vi begränsa antalet vuxna till en per barn i de flesta grupper. Tyvärr kunde det inte längre vara den familjeaktivitet som det tidigare varit. Sommarens simskola blev en succé med rekordmånga deltagare, det märktes tydligt att smittspridningen hade minskat och medlemmarna kände sig tryggare utomhus. Vid höstlovet tog smittspridningen ny fart och det blev strängare restriktioner som vi skulle förhålla oss till. Genom att i simskolan inte tillåta några föräldrar i anläggningen kunde vi minska antalet personer kring bassängen, detta krävde dock att vi fick öka antalet ledare för att kunna hjälpa barn i vissa situationer så som tex toalettbesök. Våra medlemmar fick då erbjudande om att sätta sina kurser på paus om de inte kände sig trygga i den miljö som vi befinner oss i.

Babysim/Minisim 2020

Under 2020 har 896 olika barn deltagit i baby och minisim. Vi har haft fem perioder med undervisning för barn mellan 3 mån och 1 år samt två perioder för barn mellan 1 – 4 år. Vi har grupper varje dag i veckan förutom torsdagar på Filbornabadet samt på lördagar i Varmvattenbassängen i Ramlösa. Efter det att vårterminen avslutades har vi tyvärr inte på grund av pandemin kunnat ha de ”drop-in tider” för våra kursdeltagare som vi brukar. Det är ca 8 instruktörer som varit verksamma under året.

3 mån – 2 år	3 mån – 2 år	2–4 år
Våren	471	200
Hösten	377	249
Totalt antal barn som deltagit under 2020	640	351



KIV/simskola samt sommarsimskola

Totalt har cirka 2 405 barn deltagit i vår simskola under vår och höstterminen. Vi har även genomfört två intensivkurser då den ordinarie simskolan slutat för terminen. Efterfrågan på simundervisning är fortsatt stor. Simhallsbadet Actic på Söder öppnade till vår stora glädje igen så att vi på hösten kunde komma igång med verksamhet där igen. Under dagtid har vi haft undervisning för drygt 200 förskolebarn. Vi har även bedrivit simverksamheten för Sally Bauers skolans alla årskurser, vissa i samarbete med personal från skolan.

Under sommaren hade vi möjlighet att utöka antalet platser i simskolan. Antalet deltagare blev rekord stort. Som traditionsenligt genomfördes Hopp och dyk momenten i simmärkestagningsgrupperna på Citadellsbadet i Landskrona. Samarbetet med Helsingborgs Hem där de erbjuder sina boende grattis simskola fortsatte även detta år.

Våren	Våren	Hösten
Simskola	1776	1805
Intensivsimskola	59	111
Filborna period 1	324	
Råå period 1	118	
Råå period 2	273	
Råå period 3	232	
Totalt	947	

Samarbetet med att arrangera simskola med Arild byaråd fortsatte och under juli månad hade vi 38 barn som deltog i denna verksamhet.

Lovaktivitet

Under året har vi genomfört AquaCamp samt AquaKul på februarilov, påsklov samt höstlov.

AquaCamp som varar i två dagar har fokus på simning. Två gånger om dagen har deltagarna simning på schemat. Tiden mellan dessa pass fylls av aktiviteter i idrottshallen och lek både inom och utomhus. Även på sommarlovet arrangerade vi AquaCamp. Totalt har ca 175 barn deltagit på aktiviteterna som vi erbjudit under lovet.

Ca 90 instruktörer har varit aktiva i den verksamhet som mest bedrivits på Filbornabadet samt Simhallsbadet. Alla instruktörer har genomgått en internutbildning där vi på bästa sätt förbereder dem inför deras ledaruppdrag. Att alla ledare ska genomgå SSF ledarutbildning samt att jobba för att ha vi ska ha licensierade Simlinje Instruktörer är ett ständigt pågående arbete. Vi vill rikta ett varmt tack till Barn och Ungdomsföreningen i Helsingborg som under hösten gav oss ett bidrag så att vi kan jobba vidare med utvecklingen av våra ledare.

Skolsimsundervisning

Under året har vi bedrivit skolsimsundervisning för elever i främst årskurs 2 i Helsingborgs Kommun. Cirka 2 500 barn skulle ha deltagit i denna undervisning som bedrivits både på Filborna badet och Simhallsbadet på söder men på grund av pandemin så blev det betydligt färre då många skolor uteblev eller avbokade sin undervisning.

Detta medförde att personalen blev permitterade med 60 % i april och maj månad. I början av höstterminen återgick skolsimmet till sin ursprungliga planering för att sedan avstanna i oktober när smittspridningen tog fart igen.

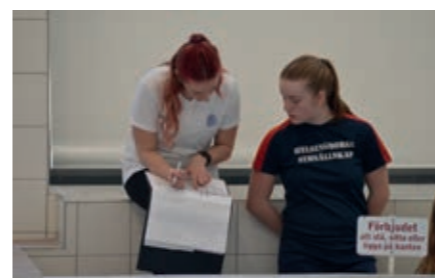
Medleyverksamheten

Medleyverksamheten är den tekniska skolan, där man redan är simkunnig men vill förfinas inom simningen. Medleyverksamheten är indelat i olika nivåer, första nivån efter simskolan heter Medleyhajen, efter medleyhajen kommer man in i olika grupper som är åldersindelade. Medleyverksamheten har sina träningar på Filborna Arena och man kan välja att simma en eller två gånger i veckan.

Under året har ca 330 barn deltagit under respektive termin. Medleyskolan har under året inte haft möjlighet att ha några Medaljjakter/Stjärnskott. Den årliga medleyintensiven ställdes in.

Simträningsspåret

Under året har ca 120 barn/ungdomar under respektive termin deltagit under Simträningsspåret. Året har präglats av restriktioner för främst ålderskategorin födda 2004 och äldre där de inte haft möjlighet att simträna från och med oktober. Medaljjakten har under året ställts in. Tråkigt att behöva plocka bort deras viktiga träning från vatten under en så lång tid, landpass i hemmiljö har dessa ungdomar fått möjlighet till via pass på våran hemsida.

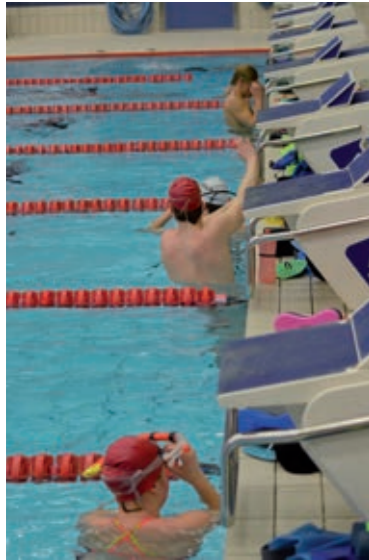


Vuxenverksamhet

Under året har det bedrivits vuxenverksamhet på olika nivåer; vuxensimskola för rena nybörjare och fortsättningskurser, nybörjarkurser i crawl, fortsättningskurser och mer avancerad simträning för vuxna. Det har varit 50 som deltagit i simskola och 92 i crawl/träningsskolorna. Denna verksamhet har tyvärr varit hårt drabbad av pandemin.

Tävlingsverksamheten

2020 blev ett annorlunda tävlingsår. Den sista ”vanliga tävlingen” var i mars månad. Resten av året har präglats av pandemin, som har medfört att tävlingsmomenten har kännetecknats av restriktioner och säkerhetsanpassningar, såsom max antal simmare som kan mötas och åldrar som tillåts tävla. Såväl träningar som tävlingar har corona-anpassats under året och det har varit väldigt få tävlingstillfällen.



För att kunna träna under året har olika ålderskategorier fått olika restriktioner. Åldersspannet födda 2004 och äldre är de som har fått träna minst och i vissa fall inte alls.

Alla mästerskap (SM/JSM, SUM-Sim) under året, har varit inställda. De tävlingar som har kunnat genomföras var:

- Seriesim via Dual Meet
- Riksmästerskapet - tävling på hemmaplan med rikssammanställning, se nedan
- Sverige Simmar – projekt genom Simförbundet, där man simmade distanser på hemmaplan som sedan sammanställdes
- DM/JDM – uppdelat dam och herr respektive en dag var
- Interna tävlingsmoment på Filborna Arena
- Fåtal tävlingar utanför Helsingborg med uppdelat dam och herr

Riksmästerskap 27-28 juni

lugnade smittan ner sig och Svenska Simförbundet erbjöd klubbarna att arrangera ett Riksmästerskap. Förutsättningarna var att man simmade tävlingen på hemmaplan och sidan slog man ihop alla resultaten från hela Sverige.

Vi simmade tävlingen på Filborna Arena den 27-28 juni. Simmarna var inspirerade på att få tävlingssimma igen och det gjordes många personliga rekord och fina simningar.

Följande HS-simmare blev medaljörer i sina åldersklasser. Alan Jovic, Axel Vaide, Cajsa Wöhl, Ebba Jönsson, Ella Berg, Emilia Nordén, Felix Tjärnberg, Gustaf Hansson, Hilding Hallberg, Hildur Andersson, Jacob Langell, Liv Bexell, Malte Svensson, Niklas Andersson, Sofia Frisk, Vega Vollmer och Viggo Holst.



International Swim League (ISL)

Under hösten simtävade Louise Hansson under flertalet veckor i ISL (International Swim League) och hon representerade Toronto Trojans. Tävlingen genomfördes i en ”bubbla” (simmarna fick hålla sig på ett område med boende och simarena och testades ofta för att få deltaga) i Budapest.

Ett år med många tunga besked men ljusglimtar finns; simmarna har varit inställsamma och har visat att detta inte skall stoppa deras utveckling, funktionärer har ställt upp och hjälpt till med diverse små träningstävlingar etc. Vi blickar framåt.



Masters

Masters verksamhetsberättelse 2020

Mastersgruppen har under 2020 haft 25 medlemmar och gruppen har tränat två kvällar i veckan, ons- och söndagar.

Tävlingar under 2020

I februari inleddes tävlingsåret då fem simmare åkte till Högevallsbadet i Lund för att tävla i Öppna Skånska Masters DM 2020. Deras fina simningar resulterade i flertalet pallplatser. Björn Svensson inledde med en andraplats på 100 m frisim i sin åldersklass 45-49 år och därefter simmade Björn Johansson och Bo Almqvist hem första- respektive andraplatsen i samma distans i klassen 60-64 år. Mats Örth slutade tvåa på distansen i sin åldersklass 65-69 år på distansen. Ytterligare två individuella förstaplatser blev det genom Bo Almqvist på 50 m bröstsim och Lars "Lester" Ericsson på 50 m ryggsim (50-54 år). Avslutningsvis tog laget hem guldmedaljen i 4x50 medley (åldersklass 240-279 år). I laget simmade Lester, Bo, Björn och Mats.

På grund av pandemin blev det inte fler tävlingar för vår grupp och tävlingen fick därför också sätta punkt för vårt tävlingsår. Mastersgruppen har haft möjlighet att träna under året när restriktionerna har tillåtit det. Under sommaren var vår uteträning på Råå extra uppskattad!

Utbildning

Utbildningar 2019

200213	Grundutbildning för tränare	1
200304	Grundutbildning för tränare	3
200820	Grundutbildning för tränare	6
201007	Grundutbildning för tränare	1
200215-16	Simidrottsledare	4
200406-07	Simidrottsledare	6
200912-13	Simidrottsledare	5
våren 2020	Tävlingsfunktionärsutbildning	5
201026-27	Simidrottsledare	7
200125-26	Babysimsassistent	2
200207-08	Licenskurs Simidrottens ledar- och tränarskap	1
Totalt antal personer under utbildning 2020		41

Vi har dessutom haft representanter vid följande:
Simkunnighetsnätverksmöten

Ordföranden

Helsingborgs Simsällskap har under året haft följande ordföranden:

1907 - 1915	Idmin Ågren
1916 - 1925	J.TH Hegardt
1926 - 1927	Gunnar Björklund
1928 - 1937	Nils Pahlsson
1937 - 1940	Johan Ekeroot
1941 - 1945	Bengt Linders
1946 - 1957	Helge Prawitz
1957 - 1958	Sten Nilvall
1958 - 1960	Berndt Börjesson
1961 - 1962	Lars Brunkman
1963 - 1968	Gert Stigborg
1968 - 1980	Stig Olsson
1980 - 1983	Gun Eskilsson
1984 - 1988	Nils Johansson
1989 - 1992	Lars Åberg
1992 - 1994	Nils Johansson
1995 - 1998	Birgitta Bergqvist
1998 - 1998	Per Olsson
1998 - 2013	Susanne Brokop
2013 -2017	Håkan Persson
2017-	Magnus Jälminge



Klubbrekord

Herrar 50-meters bassäng

50 frisim	Christoffer Carlsen	22.64	2017
100 frisim	Isak Eliasson	49.39	2016
200 frisim	Isak Eliasson	1.49.53	2016
400 frisim	Kristian Kron	3.56.79	2016
800 frisim	Kristian Kron	8.15.83	2016
1500 frisim	Gustav Åberg Lejdström	15.52.75	2011
4x50 frisim	Anders Rasmusson Jacob Andersson Ola Lundblad Mats Rasmusson	1.34.38	1990
4x100 frisim	Isak Eliasson Jonas Holmström Jacob Zeidler Christoffer Carlsen	3.21.46	2017
4x200 frisim	Kristian Kron Jonas Holmström Christoffer Carlsen Isak Eliasson	7.25.24**	2016
50 bröstsim	Erik Kähr	28.34	2017
100 bröstsim	Gustav Persson	1.03.20	2019
200 bröstsim	Gustav Persson	2.17.21	2018
50 ryggsim	Jesper Björk	26.01	2016
100 ryggsim	Jesper Björk	56.73	2015
200 ryggsim	Kristian Kron	2.00.58	2013
50 fjärl	Jesper Björk	23.99	2017
100 fjärl	Jesper Björk	53.50	2016
200 fjärl	Jesper Björk	1.58.49	2016
200 medley	Christoffer Wallin	2.05.12	2009
400 medley	Kristian Kron	4.22.94	2015
4x50 medley	Ted Molin Arvid Bruhn Joel Olausson Martin Sjöbeck	1.48.90	1996
4x100 medley	Jesper Björk Jacob Zeidler Christoffer Carlsen Isak Eliasson	3.44.77	2016

*svenskt juniorrekord **svenskt seniorrekord

Herrar 25-meters bassäng

50 frisim	Christoffer Carlsen	21.67	2018
100 frisim	Christoffer Carlsen	46.95	2017
200 frisim	Christoffer Carlsen	1.43.32***	2017
400 frisim	Gustav Åberg Lejdström	3.47.28	2011
800 frisim	Kristian Kron	7.49.83	2017
1500 frisim	Kristian Kron	15.08.99	2017
4x50 frisim	Christoffer Carlsen Erik Kähr Isak Eliasson Jonas Holmström	1.28.25	2016
4x100 frisim	Isak Eliasson Jonas Holmström, Jesper Björk Christoffer Carlsen	3.13.26	2016
4x200 frisim	Christoffer Carlsen Jesper Björk Kristian Kron Jonas Holmström	7.07.07**	2016
50 bröstsim	Erik Kähr	27.17	2018
100 bröstsim	Erik Kähr	1.00.68	2018
200 bröstsim	Olle Williamsson	2.12.91	2017
50 ryggsim	Jesper Björk	24.41	2016
100 ryggsim	Jesper Björk	52.92	2014
200 ryggsim	Kristian Kron	1.54.60	2010
50 fjärl	Christoffer Carlsen	23.43	2019
100 fjärl	Jesper Björk	51.72	2016
200 fjärl	Christoffer Wallin	1.55.55	2016
100 medley	Christoffer Carlsen	53.90	2016
200 medley	Christoffer Wallin	1.57.20	2009
400 medley	Christoffer Wallin	4.10.93	2009
4x50 medley	Jesper Björk Erik Kähr Johan Rydahl Christoffer Carlsen	1.36.26	2018
4x100 medley	Jesper Björk Erik Kähr Christoffer Carlsen Isak Eliasson	3.34.19	2016

Damer 50-meters bassäng

50 frisim	Louise Hansson	25.15	2017
100 frisim	Louise Hansson	54.62	2014
200 frisim	Louise Hansson	1.58.45	2015
400 frisim	Louise Hansson	4.14.00	2014
800 frisim	Suzanne Nilsson	8.56.21	1987
1500 frisim	Ebba Hallbäck	17.47.69	2016
4x50 frisim	Johanna Sjöberg Helena Åberg Therese Alshammar Annika Nilsson	1.45.38**	1995
4x100 frisim	Louise Hansson Sophie Hansson Alicia Lundblad Olivia Ülger	3.48.40	2018
4x200 frisim	Louise Hansson Alicia Lundblad Matilda Weiler Sophie Hansson	8.20.19	2018
50 ryggsim	Louise Hansson	29.12	2019
100 ryggsim	Louise Hansson	1.00.35	2019
200 ryggsim	Sandra Hafström	2.13.51	2012
50 bröstsim	Sophie Hansson	30.72*	2018
100 bröstsim	Sophie Hansson	1.07.53	2019
200 bröstsim	Sophie Hansson	2.27.64	2019
50 fjärl	Louise Hansson	25.84	2019
100 fjärl	Louise Hansson	57.10	2019
200 fjärl	Louise Hansson	2.13.25	2018
200 medley	Louise Hansson	2.12.72*	2015
400 medley	Louise Hansson	5.08.77	2010
4x50 medley	Therese Alshammar Emma Igelström Johanna Sjöberg Helena Åberg	1.58.49	1996
4x100 medley	Julia Stenhård Sophie Hansson Louise Hansson Alicia Lundblad	4.09.18	2018

*svenskt juniorrekord **svenskt seniorrekord

Damer 25-meters bassäng

50 frisim	Louise Hansson	24.52	2015
100 frisim	Louise Hansson	52.88	2015
200 frisim	Louise Hansson	1.53.98	2015
400 frisim	Louise Hansson	4.06.95	2013
800 frisim	Louise Hansson	8.32.19*	2015
1500 frisim	Ebba Hallbäck	17.16.81	2016
4x50 frisim	Louise Hansson Matilda Weiler Sophie Hansson Sandra Hafström	1.41.01	2015
4x100 frisim	Louise Hansson Sandra Hafström Matilda Weiler Sophie Hansson	3.39.73	2015
4x200 frisim	Sandra Hafström Rebecka Ekelund Louise Hansson Maria Lundahl	7.59.77	2012
50 bröstsim	Sophie Hansson	29.77**	2017
100 bröstsim	Sophie Hansson	1.05.26*	2016
200 bröstsim	Sophie Hansson	2.23.01	2017
50 ryggsim	Hanna Rosvall	26.96	2019
100 ryggsim	Hanna Rosvall	57.73	2019
200 ryggsim	Hanna Rosvall	2.05.90*	2019
50 fjärl	Louise Hansson	25.64	2020
100 fjärl	Louise Hansson	56.12	2020
200 fjärl	Johanna Sjöberg	2.09.25	1997
100 medley	Louise Hansson	58.77*	2015
200 medley	Louise Hansson	2.06.29**	2015
400 medley	Louise Hansson	4.40.39	2013
4x50 medley	Louise Hansson Sophie Hansson Matilda Weiler Sandra Hafström	1.50.61	2015
4x100 medley	Sandra Hafström Sophie Hansson Louise Hansson Matilda Weiler	3.59.88	2015



Helsingborgs Simsällskap
Filbornavägen 105
256 61 Helsingborg
Tel. 042-450 84 00
www.hssim.com