



Policy: doping

Reviderad 2012-05-22

Bakgrund

Vi vill att vinnare ska kunna glädja sig över en ärlig seger. Förlorare ska kunna känna sig trygga i att ha förlorat i en ärlig kamp. Åskådare ska vara förvissade om att resultatet inte är en följd av användandet av förbjudna medel och metoder.

Det ligger i linje med HS och Riksidrottsförbundets värderingar om **rent spel**.

Som idrottsförening faller vi under "Idrottens Antidopingreglemente (IA)" som antogs av Riksidrottsstyrelsen 2008 och som därmed gäller HS. Hela dokumentet finns på RF:s hemsida.

Idrottsutövare som gör sig skyldig till doping, eller den som hjälper en idrottsutövare att dopa sig, kan bestraffas enligt RF:s (Riksidrottsförbundets) stadgar. Dömande instans är RF:s Dopingnämnd (DoN) och som åklagare fungerar RF:s Dopingkommission (DopK). Domslut kan överklagas till idrottens högsta domstol, Riksidrottsnämnden (RIN).

Straff på upp till fyra års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepad doping kan livstidsstraff utdömas. Avstängning avser alla idrotter och under strafftiden får den dömde varken delta i organiserad träning, tävla, delta i idrottsuppvisning eller utöva ledaruppdrag.

Förseelser

Bestraffningsbara förseelser enligt Idrottens Antidopingreglemente är:

- Förekomst av förbjuden substans i utövarens kropp
- Bruk eller försök till bruk av en förbjuden substans eller metod
- Vägran eller underlåtenhet att underkasta sig dopingkontroll
- Underlåtenhet att iaktta föreskrifter för vistelserapportering m.m.
- Försvårande av dopingkontrollprocess
- Innehav av förbjudna substanser och metoder
- Olovlig befattningsmed förbjudna substanser och metoder
- Medhjälp till doping av andra idrottsutövare



HS policy

Påföljder

HS följer de rekommendationer och beslut som tas av SSF, RF och FINA. Ingen hänsyn tas till om det är en så kallad "misstagsdoping" eftersom alla är skyldiga att veta vad man stoppar i sig i form av exempelvis olika energi- och kosttillskott.

Avstängning under utredning för dopingmisstanke

Avstängning under utredning ska gälla deltagande i tävling och uppvisning samt utövande av uppdrag. Avstängningen omfattar alla idrotter.

Tillrättavisning

Tillrättavisning, som är den lindrigaste påföljden, innebär ett skriftligt påtalande av det fel som begåtts samt en uppmaning till den felande att för framtiden rätta sig efter gällande bestämmelser.

Avstängning

Avstängning, som endast får dömas ut mot enskild individ, innebär att den dömda *inte får delta i någon form av organiserad idrottsverksamhet, såsom träning, tävling, uppvisning eller att utöva uppdrag*. Avstängning hindrar inte den dömda från att delta i antidopingverksamhet, rehabilitering och utbildning.

På begäran av DopK kan avstängning avseende en idrottsutövare på låg nivå undantas organiserad träning. Den som är avstängd för längre tid än fyra år får efter fyra år delta i idrottsverksamhet i en annan idrott än den i vilken förseelsen begåtts, men bara om verksamheten inte är på en nivå som kan kvalificera den avstängde att direkt eller indirekt delta i ett nationellt mästerskap eller en internationell tävling.

HS-medlem som döms för dopingbrott ska omedelbart betala tillbaka de eventuella ekonomiska bidrag, som utgått i förskott, för avstängningsperioden. Inga ersättningar, i någon form, betalas ut till den dömda.

Ett dopingbrott är emot HS värdegrunder och policys och motverkar därför föreningens verksamhet. Enligt gällande stadgar kan därför medlem som döms för dylikt brott uteslutas ur föreningen.

Handlingsplan

Så här gör vi för att undvika doping i vår verksamhet:

- HS ska årligen informera klubbens ledare, aktiva och föräldrar om Riksidrottsförbundets (RF:s) "Antidopingfakta" och HS antidopingpolicy.
- HS ska lyfta fram sin policy i samband med föräldramöten, terminsstart, utbildningar och till nya medlemmar i föreningen. Policyn ska finnas tillgänglig på hemsidan.
- HS har årligen en information om god balanserad kost, faran med energi- och kosttillskott och skillnad mellan dessa.
- HS ska ge stöd åt de aktiva som är uttagna till RF:s respektive FINA:s testingpools avseende vistelserapportering.