



Policy: alkohol och tobak

Bakgrund

Ett av idrottsrörelsens syften är att utveckla människor positivt, såväl fysiskt som psykiskt, som socialt och kulturellt. Vi lär oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande för kroppen, t ex användandet av alkohol och tobak.

Idrottsrörelsen ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framförallt att senarelägga ungdomars alkoholdebut.

Även vad gäller rökning och snus strävar idrottsrörelsen mot minskad konsumtion. Den riskfyllda tiden för nästan samtliga rökare och snusare infaller under ungdomsåren. Under just de år då flest individer är aktiva inom idrotten.

Utgångspunkten bör vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö utan alkohol och tobak. Föräldrar ska med förtroende kunna låta barn delta i föreningslivet. Detta ställer krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder och fostrare.

Riksidrottsförbundet har en alkohol- och tobakspolicy. Läs mer på www.rf.se

HS policy

- Nolltolerans mot alkohol och tobak för ungdomar under 18 år i samband med aktiviteter i föreningens regi.
- Nolltolerans mot alkohol gäller för alla aktiva under tävlingar och läger eller resor till och från dessa. I särskilda sammanhang, t ex banketter, kan undantag ges för aktiva under förutsättning att man har uppnått ålder som gäller för servering av alkohol i aktuellt land. Beslut om detta fattas av aktuell ledare på plats.
- Ledare ska inte inta alkohol när de umgås med aktiva under resor, tävlingar och läger.
- I samband med våra tävlingsarrangemang ska vi inte sälja alkohol.
- HS accepterar inte sponsring eller marknadsföring av varumärken för alkohol eller tobak.
- HS följer gällande lagstiftning och tillståndsenhetens anvisningar vid servering av alkohol i andra sammanhang än tävlingar.



Påföljder

Det är de aktivas, ledarnas och föräldrarnas ansvar att se till att dessa regler följs. Om vi skulle upptäcka att någon av våra aktiva eller ledare brutit mot vår policy så agerar vi enligt följande.

I första hand samtal med berörd person och om personen inte är myndig så kontaktas föräldrarna.

Om aktiva eller ledare brukar alkohol eller tobak i strid med denna policy kan de skickas hem på egen bekostnad.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare eller aktiva gör vi följande:

1. Enskilt samtal med individen.
2. Erbjuder hjälp och stöd.
3. Upprepade tillfällen av berusning i samband med föreningens aktiviteter resulterar i avstängning från verksamheten.

Handlingsplan

- HS belyser i samband med internutbildning och sammankomster för tränare och ledare vikten av kunskap kring alkoholens och tobakens effekter.
- HS ska verka för att våra ledare och aktiva blir medvetna om alkoholens och tobakens negativa inverkan på individen.
- HS ska lyfta fram sin policy i samband med föräldramöten, terminsstart, utbildningar och till nya medlemmar i föreningen. Policyn ska finnas tillgänglig på hemsidan.
- HS ledare och tränare ska göras uppmärksamma på att barn och ungdomar kan ha föräldrar med missbruksproblem och att dessa aktiva därför kan behöva speciellt stöd.